

# Mente, corazón y experiencia

Ruiz Ramírez Rafael, *Mente, corazón y experiencia*, Ediciones Universidad La Salle, México, 2001. 193 pp., ils. y esqs.

Recibido: Mayo de 2001. Aceptado: Junio de 2001.

El autor de "Mente, Corazón y Experiencia" presenta un libro capaz de transformar tu vida personal; no por sus propios méritos, sino por el valioso contenido de la obra. Quienes hemos tenido la oportunidad de escucharlo en sus múltiples conferencias y leer sus diversas publicaciones, hemos podido constatar, una vez más, la forma de comunicarse que siempre ha caracterizado a Rafael Ruiz Ramírez: el estilo sencillo, claro, puntual y ameno. "Mente, Corazón y Experiencia" no es la excepción. La calidad humana, cristiana y espiritual del autor se encuentran presentes en cada una de las páginas que comprende la obra.

La sola lectura de los primeros cuatro capítulos te va llevando, sin sentirlo, a la práctica de la oración mental. Práctica por cierto, poco cultivada por el común de las personas. Práctica, en sí misma, difícil de ejecutar, pero el capítulo tercero se encarga de acercarla a tu vida con asombrosa naturalidad. Es el primer libro escrito por un seglar —según tengo conocimiento— sobre la oración mental, en la tradición Lasallista mexicana. El espíritu y la obra del Santo Fundador, Juan Bautista de la Salle, en lo tocante a la oración mental, se ve fielmente reflejado en los capítulos quinto y sexto. Dicho por el autor, "Mente, Corazón y Experiencia" es un homenaje al Sr. De la Salle en el 350° Aniversario de su nacimiento.

La lectura y la meditación diaria de un pasaje Bíblico, se encuentran enraizadas en la más genuina tradición Lasallista. Las Sagradas Escrituras eran, a recomendación del Santo Fundador, como la credencial de identificación que siempre llevaban consigo los primeros Hermanos Lasallistas. El capítulo séptimo te presenta 366 pensamientos extraídos de la Biblia, así

como la invitación a meditar a partir de ellos, cada día del año.

El último capítulo, el octavo, es una breve y sencilla semblanza de la vida y obra de San Juan Bautista de la Salle. En pocas páginas el autor nos describe un testimonio de vida que supera espacio y tiempo, es decir, un testimonio actual digno de ser imitado por el hombre y la mujer; el joven y la joven del siglo XXI.

Como última pincelada del libro, pero tratándose a la vez, de la pincelada inicial de una futura obra de arte, el autor nos presenta para la reflexión un esquema, por demás importante, sobre la espiritualidad magisterial Lasallista.

En la obra podrás encontrar varias ilustraciones sobre la vida del Santo Fundador, así como una serie de esquemas que te facilitarán la lectura y la comprensión del contenido. Palabras, imágenes, esquemas; una obra bien cuidada en su presentación.

"Mente, Corazón y Experiencia" es un libro recomendable para el crecimiento espiritual y humano de la gran familia Lasallista. Por su sencillez, es un libro propio para quienes desconocen o conocen poco la espiritualidad de San Juan Bautista de la Salle. Obra plagada de sentimientos de amor y caridad hacia el prójimo; obra importante para el crecimiento espiritual de todo cristiano. Obra que confronta con naturalidad, pero con resultados sorprendentes, la vida diaria, la realidad sentimental y mental, con la experiencia divina.

Prof. Manuel Rivas Caudillo  
Colegio Cristóbal Colón