

## **LABORATORIO INTERDISCIPLINARIO CIELO-ERASMUS DE POLÍTICAS PÚBLICAS PARA LA PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD INFANTIL EN MÉXICO. CIELO-ERASMUS**

*Macías Torres José Manuel<sup>a</sup>, Andrea Cerecedo González<sup>b</sup>, Zermeño Vallet Javier<sup>b</sup>, Diego Sebastián Salinas Campos<sup>a</sup>, Paola Montserrat Valencia Cruz<sup>b</sup>, Martha Lidia Uraga López<sup>b</sup>, Anamaría Vázquez Ortiz<sup>b</sup>, Jorge Luis Hernández López<sup>b</sup>, Rodrigo Eduardo Hernández Luna<sup>c</sup>, Gabriel Quinzaños Bolio<sup>c</sup>, Paulina Zahori Ramírez Martínez<sup>c</sup>, Yolanda Ramírez Villordo<sup>c</sup>, María Bertha Fortoul Ollivier<sup>e</sup>, Lourdes López Pérez<sup>d</sup>, Claudia Ivette Pedraza Bucio<sup>e</sup>, Zizilia Zamudio Beltrán<sup>e</sup>, José Ambrosio Bastián<sup>e</sup>, Felipe Gaytán Alcalá<sup>e</sup>, Dulce María Meneses Ruiz<sup>e</sup>*

<sup>a</sup> Facultad de Ingeniería, Universidad la Salle México

<sup>b</sup> Facultad Mexicana de Medicina, Universidad la Salle México

<sup>c</sup> Facultad de Derecho, Universidad la Salle México

<sup>d</sup> Facultad de Humanidades y Ciencias Sociales, Universidad la Salle México

<sup>e</sup> Vicerrectoría de Investigación, Universidad la Salle México

[dulce.meneses@lasalle.mx](mailto:dulce.meneses@lasalle.mx)

### **Resumen**

La obesidad es una enfermedad compleja y crónica definida por una acumulación excesiva de grasa que puede provocar el desarrollo de enfermedades no transmisibles. En el marco del proyecto CIELO la actividad del verano tiene por objetivo implementar un *Laboratorio de propuestas de ley* en el que equipos interdisciplinarios generen iniciativas de ley dirigidas al diseño de políticas públicas para la prevención de la obesidad infantil. Mediante un *Laboratorio de propuestas de ley*, se diseñaron tres iniciativas de ley dirigidas al diseño de políticas públicas para la prevención de la obesidad infantil.

### **Introducción**

La obesidad es una enfermedad compleja y crónica definida por una acumulación excesiva de grasa que puede provocar el desarrollo de enfermedades no transmisibles [1]. En México, un tercio de los niños y adolescentes viven con sobrepeso u obesidad [2].

El proyecto CIELO, cofinanciado por el programa Erasmus+ en el que participan doce Instituciones de Educación Superior (IES), tres europeas y nueve latinoamericanas, tiene por objetivo incrementar las capacidades de estudiantes y docentes de las IES de Chile, Costa Rica y México en materia de prevención de la obesidad y promoción de la salud mental infantil. El objetivo del verano fue implementar un *Laboratorio de propuestas de ley* en el que equipos interdisciplinarios generen iniciativas de ley dirigidas al diseño de políticas públicas para la prevención de la obesidad infantil.

### **Metodología**

El *Laboratorio de propuestas de ley* se integró con la participación de estudiantes de las licenciaturas de medicina, ingeniería, comunicación y diseño de productos. Mediante seminarios impartidos por los investigadores responsables del proyecto, especialistas en obesidad y en políticas públicas y legisladores del senado de la república, se presentó el marco teórico y normativo de la obesidad infantil y su impacto en la salud pública. Se establecieron comisiones interdisciplinarias para diseñar iniciativas de ley basadas en evidencia científica que se presentaron en un parlamento universitario.

## Resultados

Desde la organización del proyecto, diferentes especializadas, generaron visiones que se incorporaron de manera integral al objetivo del proyecto, logrando en el desarrollo, un trabajo interdisciplinario desde el enfoque de la problemática hasta materializarlo en una política pública, que se ajustara al contexto y las necesidades actuales. De tal manera, que los estudiantes identificaron sus conocimientos y experiencias para sumar a un bien común; y los fortalecieron, con otras perspectivas y especialidades de sus compañeros. Dichas actividades de investigación se vieron materializadas en una propuesta normativa, a través, de procesos y metodologías jurídicas, con perspectiva de derechos humanos. Los resultados se presentaron en un parlamento universitario, con tres iniciativas de ley diseñadas por comisiones interdisciplinarias que se describen en la figura 1. Adicionalmente, para acercar a los participantes al trabajo legislativo, se realizó una visita guiada a las instalaciones del Senado de la República (figura 2).



**Figura 1.** Iniciativas generadas en el Laboratorio de propuestas de ley por las comisiones de Educación para la salud, tecnología para la salud y derechos humanos para la salud [3].

**Figura 2.** Visita al senado de la República.

## Conclusiones

El proyecto CIELO genera nuevos horizontes hacia un enfoque integral que permita la gobernanza del derecho humano, a la salud, como uno de los ejes centrales, en el desarrollo de la niñez y las juventudes.

Esta experiencia fortaleció las competencias investigativas y de análisis normativo de los estudiantes, así como el potencial de la investigación aplicada para incidir en políticas públicas con impacto social.

## Referencias

1. Organización Mundial de la Salud (OMS). (2023). Obesidad infantil. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
2. Instituto Nacional de Salud Pública (INSP). (2023). Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2023 (ENSANUT). <https://ensanut.insp.mx/>
3. Congreso de los Estados Unidos Mexicanos. (1917). Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos. Diario Oficial de la Federación. Última reforma publicada el 6 de marzo de 2024. <https://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/index.htm>