

## ANÁLISIS DE FACTORES DETERMINANTES DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA Y SU ASOCIACIÓN CON EL ESTADO NUTRICIO Y METABÓLICO DE LOS ALUMNOS DE LA FCQ

Marlen Botello Ramírez<sup>a</sup>, Juan Diego Candal Caballero<sup>a</sup>, Paola Bazán Castellero<sup>a</sup>, María del Rosario Ayala Moreno<sup>b</sup>

<sup>a</sup> Facultad de Ciencias Químicas, Universidad La Salle México

<sup>b</sup> Departamento de Ciencias Químicas, Vicerrectoría de Investigación, Universidad La Salle México

[rosario.ayala@lasalle.mx](mailto:rosario.ayala@lasalle.mx)

### Resumen

La identificación de conductas alimentarias inadecuadas en universitarios es clave para diseñar estrategias que disminuyan el riesgo de obesidad y síndrome metabólico (SMet). Este estudio busca describir los factores que determinan la conducta alimentaria en estudiantes de la Facultad de Ciencias Químicas (FCQ) y su relación con el estado nutricio y metabólico. Para ello, se evalúan hábitos de alimentación, indicadores antropométricos y parámetros metabólicos en una muestra de alumnos. Se desarrolló el marco teórico, el diseño del estudio y se muestran resultados preliminares de la estandarización en la medición de algunas variables. El proyecto se alinea con los Objetivos de Desarrollo Sostenible, en salud y bienestar, y forma parte del programa ANFARIS La Salle, orientado a la detección temprana y prevención de enfermedades metabólicas.

### Introducción

La conducta alimentaria en estudiantes universitarios tiene impacto en su salud<sup>1,2,3,4</sup>, debido a cambios en su dieta y ritmo de actividades, derivado de la carga académica y falta de alimentos saludables en su entorno, resultando en alteraciones metabólicas a largo plazo<sup>5</sup>.

### Metodología y Resultados

Se trabajó en las primeras fases del estudio que se incluyen en la Tabla 1. La Tabla 2 muestra resultados preliminares de la estandarización en técnicas de medición antropométricas y composición corporal.

**Tabla 1.** Descripción de las Fases del Estudio.

Fase del estudio	Descripción	Detalles principales
1. Revisión de literatura	Consulta de bases de datos	PubMed, Medline, Elicit. Se identificaron 30 artículos clave sobre conducta alimentaria y alteraciones metabólicas, con palabras clave en inglés y español (hábitos de consumo, síndrome metabólico, población universitaria).
2. Diseño del estudio	Tipo de estudio  Características de la población y tipo de muestreo Variables	Transversal, analítico y descriptivo. Determinación de análisis estadístico: Correlación de Pearson o Spearman según variable. Regresión logística ajustada por sexo, edad y actividad física para estimar riesgo de obesidad o SMet. 203 estudiantes de una población de 425, con 95% de confianza. Estudiantes del área de Ciencias Químicas con interés en participar. Conducta alimentaria: velocidad de ingesta, omisión de comidas, frecuencia y recordatorio de 24 h, cuestionario de 30 ítems para determinar factores de riesgo (alfa de Cronbach

Memorias del Concurso Lasallista de Investigación, Desarrollo e innovación

Verano Lasallista de Investigación 2025

Vol. 12, Núm. 3, pp. 22-23, 2025

Universidad La Salle México

22

(0.80–0.89).

Metabólicas y fisiológicas: presión arterial (baumanómetro de mercurio), glucosa, triacilglicérols, HDL-colesterol (método enzimático-colorimétrico).

Antropométricas: peso, talla, IMC, circunferencia de cintura, grasa y masa magra. Evaluación por bioimpedancia (In Body S10, de acuerdo a la NOM 008-SSA3-2010 y AHA).

3. Estandarización de métodos	Técnicas de medición	de Estandarización de medidas antropométricas, presión arterial y composición corporal.
-------------------------------	----------------------	---

**Tabla 2. Variables antropométricas en jóvenes de la FCQ.**

Sexo	Mujeres (n=5)	Hombres (n=5)
Edad [años]	21 ± 1.4	20 ± 1.58
Peso [Kg]	60.6 ± 7.9	66 ± 9.87
Talla [m]	1.628 ± 0.06	1.728 ± 0.081
IMC [kg/m <sup>2</sup> ]	22.829 ± 2.188	22.20 ± 3.84
CC [cm]	85 ± 4.4	83.8 ± 3.1
%Grasa	33.71 ± 3.98	19.96 ± 7.92
%Masa muscular	35.91 ± 2.05	44.87 ± 4.53
GEB [kcal/día]*	1233.6 ± 85	1505.4 ± 172.44
PAS [mmHg]	114.33 ± 2.31	115 ± 1.73
PAD [mmHg]	78 ± 1.15	77 ± 1.15

IMC: Índice de Masa Corporal (Kg/m<sup>2</sup>), CC: Circunferencia de cintura, GEB: Gasto de Energía Basal determinado por aproximación a partir del equipo de Bioimpedancia, PAS: Presión Arterial Sistólica, PAD: Presión Arterial Diastólica.

## Conclusiones

Se pretende desarrollar el protocolo y ampliarlo a otras facultades de la Universidad para dar seguimiento a indicadores de salud y detectar factores de riesgo modificables, que permitan el desarrollo de estrategias institucionales de prevención y autocuidado de la salud.

## Referencias

1. González-Holguín, E., Orellana-Barrios, M., & Grandón-Fuentes, L. (2021). "Hábitos alimentarios, estado nutricional y composición corporal en estudiantes universitarios chilenos." *Revista Chilena de Nutrición*, 48(4), 507–514. <https://doi.org/10.4067/S0717-75182021000400507> [scielo.cl](https://doi.org/10.4067/S0717-75182021000400507)
2. Goyal, R. K., Guo, Y., & Mashimo, H. (2019). "Advances in the physiology of gastric emptying." *Neurogastroenterology & Motility*, 31(4), e13546. <https://doi.org/10.1111/nmo.13546>
3. Granado, S. D. E., et al. (2023). "Prevalencia de síndrome metabólico en estudiantes del Campus San Lorenzo de la Universidad de La Asunción." *Revista Ciencia y Ciencia en Salud*, 5, e5123. <https://doi.org/10.53732/rccsalud/2023.e5123>
4. Small, M., Bailey-Davis, L., Morgan, N., & Maggs, J. (2014). "Changes in eating and physical activity behaviors across seven semesters of college: Living on or off campus matters." *Health Education & Behavior*, 40(4), 435–441. <https://doi.org/10.1177/1090198112467801>
5. Ruano, N., Melo, P., Mogrovejo, F., De Paula, M., & Romero, E. (2015). "Prevalencia de síndrome metabólico y factores de riesgo asociados en jóvenes universitarios ecuatorianos." *Nutrición Hospitalaria*, 31(4), 1574–1581.