

# El desarrollo de un Centro Social Comunitario para el bienestar de la población de Yahualica

Ana Regina Sánchez-Dorantes<sup>1</sup>, Daniela Villavicencio-Quesada<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Universidad La Salle, Facultad de Arquitectura y Diseño, Pachuca, México.

ana.sanchez@lasallep.mx, daniela.villavicencio@lasallep.mx

**Resumen.** El bienestar de las personas es un tema muy recurrente en la arquitectura actual. Se buscan espacios donde la comunidad pueda vivir en armonía, sin embargo, cuando los recursos y servicios básicos son insuficientes, este bienestar se ve limitado. A través de esta investigación, basándonos en la metodología cuantitativa con datos recopilados de páginas oficiales gubernamentales y de proyecciones a futuro, se identifican los sectores en donde la población es más vulnerable, para posteriormente integrarlos en un solo espacio, llamado Centro Social Comunitario, donde se atiendan estas necesidades y que sea un punto de inflexión hacia un desarrollo social, económico y personal de la comunidad de Yahualica, Hidalgo, la cual es uno de los municipios más vulnerables del estado. A lo largo del documento se desarrollan los puntos donde se detalla por qué este proyecto beneficiara a la comunidad.

**Palabras Clave:** Vulnerabilidad, Desarrollo, Bienestar

## 1 Descripción de la problemática prioritaria abordada

El municipio de Yahualica es uno de los municipios más vulnerables, económicamente hablando dentro del estado de Hidalgo, según SIGEH, respaldado con datos del *INEGI. Censo de Población y Vivienda 2020 y del CONEVAL. Medición de la Pobreza por Municipio 2020*, la población total de este municipio es de 24, 647 habitantes, de los cuales el 79.54% se encuentra en condición de pobreza y el 26.66% de ellas se encuentra en pobreza extrema.

Por lo que se analizará a profundidad este municipio, a nivel de los servicios necesarios para una calidad de vida decente, siendo que escasea en vivienda digna, empleo, servicio de salud y educación, tomando como base los objetivos de la ODS para el 2030:

1. Fin de la pobreza: Con la creación de empleos dignos durante la construcción y operación del Centro Social-Comunitario.
2. Hambre cero: Incluye el acceso a alimentación saludable para familias vulnerables.
3. Salud y bienestar: Ofrecer atención médica, jornadas de salud y orientación nutricional para los habitantes de Yahualica.
4. Educación y calidad: ofrecer talleres para mejorar los índices de alfabetización, capacitaciones y programas educativos gratuitos.
5. Igualdad de género: Apoya a grupos marginados como mujeres en situación de vulnerabilidad, fomentando su crecimiento personal y profesional a través de talleres y empleos.
10. Reducción de desigualdades: Brindar atención a personas con discapacidad, jóvenes en riesgo y adultos mayores.
11. Ciudades y comunidades sostenibles: Uso de tecnologías sostenibles para la construcción y operación, creando un espacio accesible para todos los usuarios.

## 2 Objetivo

Analizar la situación social y económica de Yahualica con el fin de establecer bases para el diseño de un Centro Social Comunitario, el cual, de acceso a una alimentación saludable para familias vulnerables, la atención en salud y orientación nutricional, así como el impulso a la

educación para disminuir el analfabetismo. Además, se busca apoyar a grupos marginados en situación de vulnerabilidad, fomentando su crecimiento personal, brindar atención a personas con discapacidad, jóvenes en situación de riesgo y adultos mayores, así como promover el uso de tecnologías sostenibles en la construcción y operación de los proyectos desarrollados.

### **3 Propuesta teórico-metodológica**

Para iniciar la investigación sobre la zona donde se busca realizar este Centro Social- Comunitario se basará en un estilo de investigación cuantitativa, ya que por medio de censos realizados por secretarías de gobierno se obtendrán los datos sobre las necesidades que tiene la población escogida. Se analizarán distintas encuestas, gráficas, notas periódicas y testimonios encontrados en línea para poder conectar lo más que se pueda con esta población para captar todos los datos necesarios acerca de sus necesidades, valores, costumbres y forma de vida de esta población.

Principalmente se estarán ocupando los datos de INEGI, CONEVAL, SIGEH, SEP y CONAPO para la obtención de datos sobre la población, ya que estas páginas contienen información confiable por parte del gobierno. Con estos datos recolectados, se puede analizar de manera profunda la situación en la cual se encuentra el municipio en los aspectos que el proyecto estará centrado para mejorar la calidad de vida de los habitantes, ya que es de suma importancia para saber cuáles son los sectores más vulnerables para resolver esas problemáticas como prioridad respaldándose del Plan Municipal de Desarrollo del municipio de Yahualica donde se exponen las necesidades de este y sus visiones prospectivas para dentro de los siguientes tres y quince años.

Este proyecto por el momento solo llegará a la etapa de investigación teórica, posteriormente se integrarán las soluciones arquitectónicas y se buscará en un futuro complementar la investigación con el método cualitativo en busca de conocer más a fondo la comunidad.

Este proyecto estará dividido en etapas de investigación las cuales se desglosan a continuación:

- Etapa 1: Análisis general del municipio de Yahualica, describiendo datos demográficos de INEGI tales como el número de personas, densidad de población, población total de mujeres y hombre, superficie, población total por grupos de edad,

- Etapa 2: Análisis de cada uno de los sectores de los que el centro social-comunitario cubriría a partir de los servicios que brindaría como salud, vivienda, acceso a la alimentación, educación y cultura.

- Etapa 3: Se dará solución de manera escrita a partir de los datos obtenidos en las etapas previas, buscando mejorar la calidad de vida de la comunidad de Yahualica.

- Etapa 4: Proyección de los resultados a manera futura y como estos impactarán de manera positiva a la búsqueda de un desarrollo social, cultural y personal de la población de Yahualica con los servicios propuestos.

Ya concluidas las etapas pasadas, se contempla realizar otra etapa dentro del proyecto buscando soluciones arquitectónicas para la elaboración del Centro Social Comunitario las que describiremos a continuación:

- Etapa 5: Análisis arquitectónico del sitio contemplando la investigación ya realizada, y mostrando datos morfológicos y climatológicos de la zona.

- Etapa 6: Planteamiento de una solución arquitectónica a nivel de programa arquitectónico mostrando las necesidades preliminares del proyecto

- Etapa 7: La conceptualización del proyecto y un primer acercamiento al estudio de la forma de este.

- Etapa 8: Plantear los sistemas constructivos empleados en la construcción del proyecto.

- Etapa 9: Planos arquitectónicos con todas las especificaciones para su construcción.

- Etapa 10: Gráficos de alta resolución buscando mostrar el resultado final.

### **4 Discusión de resultados**

A partir de los datos analizados anteriormente se puede decir que esta población carece de servicios básicos para una calidad de vida decente, donde las personas puedan desarrollarse a nivel educativo, social y cultural.

En la población de Yahualica el ámbito educativo se encuentra en una situación deplorable ya que solo un poco más de un cuarto de la población ha concluido su educación básica, siendo el 35.7% primaria, 37.2% secundaria y 19.5% Bachillerato; y más del 80 por ciento de la población ha decidido no continuar sus estudios, los índices de alfabetización es de 24,9% siendo más alta a comparación de la gente que decide continuar con sus estudios. A respuesta de esto, se busca generar un espacio donde las personas puedan acudir a continuar sus estudios si es su deseo hacerlo buscando aumentar el índice de personas con bachillerato y licenciatura acabados.

En la parte de salud, la población no cuenta con atención general privada, si no que tienen que acudir a centros de atención dadas por el gobierno como IMSS o SSA, los cuales llegan a ser deficientes y el acceso a medicamentos es muy limitado, y la atención a personas con discapacidad es muy deficiente, incluso nula, y los equipamientos urbanos son escasos para personas con discapacidades tanto físicas como motrices. Por lo que la población necesita un espacio de atención médica personalizada, donde se asegure que la atención sea confiable y de calidad, además de encontrarse en esta misma localidad sin tener que desplazarse.

La vivienda en esta zona suele ser reducida, ya que la mayoría de las residencias sólo cuentan con un dormitorio, lo cual no es práctico ya que algunas familias son extensas, hablando del número de familiares; además, que menos del 15 por ciento de las viviendas cuentan con acceso a internet y son poseedores de un equipo electrónico y más del 60 por ciento cuentan con un teléfono celular. Por lo que la gente debe contar con un espacio a donde acudir en caso de emergencia cuando se vean afectados por algún percance con sus viviendas.

Económicamente hablando, más del 50 por ciento de la población se encuentra en una situación de pobreza moderada y más del 20 por ciento de la población se encuentra en una situación de pobreza extrema, por lo que en esta situación se ve necesario la generación de empleo para mejorar la calidad de vida de estas personas, además de generar una nueva fuente de empleo en estos lugares.

En cuestiones de violencia esta población cuenta con un índice alto en violencia familiar por lo que se necesita un espacio de protección de víctimas de este tipo de actos, incluyendo violencia de género y otros delitos.

Con estas propuestas dadas a base de los datos analizados, se buscará el desarrollo de un Centro Social Comunitario que pueda satisfacer todas estas necesidades que tiene la población de Yahualica, creando un espacio seguro y de convivencia para la comunidad.

En etapas posteriores se estará desarrollando una propuesta arquitectónica para la solución de este Centro.

A continuación, se mencionan las diferentes técnicas constructivas de materiales sustentables que se estarán implementando para la construcción del Centro Social-Comunitario, donde la población estudiada podrá participar de manera activa, como se ha mencionado a lo largo de la presente investigación.

**Muro de Tierra Amasada “COB”:** Un muro de COB es una estructura construida con una mezcla natural de tierra, arena, arcilla y paja. Este material es moldeado a mano en capas para formar paredes gruesas y duraderas. Tiene excelentes propiedades de aislamiento térmico y acústico, además de ser resistente al fuego.

**Muro de Bambú y Tierra:** Un muro de bambú delgado es una estructura liviana y flexible, construida con varas de bambú estrechas dispuestas en posición vertical u horizontal. El bambú es un material natural, sostenible y renovable, conocido por su alta resistencia y flexibilidad. Los muros de bambú delgado permiten una buena ventilación y aportan un estilo rústico y natural.

**Piso de loseta:** Los pisos estarán recubiertos por losetas de barro, fabricadas con arcilla, para darles una apariencia rústica y natural, dándoles un carácter acogedor y tradicional, Son duraderas, resistentes y proporcionan una superficie fresca.

**Cubierta de Bambú:** La cubierta de bambú está construida con varas y láminas de bambú, que proporcionan sombra y protección contra la lluvia. El bambú, por ser un material ligero,

flexible y resistente. La cubierta de bambú está combinada con “tejamanil” de corteza de oyamel, para mejorar su impermeabilidad y aislamiento.

### **Pronóstico Estadístico a Futuro:**

Después de la investigación desarrollada sobre la comunidad de Yahualica y las propuestas realizadas, se desarrollaron estadísticas, con el uso de diferentes porcentajes, para poder tener un panorama a futuro sobre los resultados a los que queremos llegar para apoyar a la comunidad de Yahualica, tomando en cuenta el Plan Municipal de Desarrollo de Yahualica y su visión de lo que puede crecer el municipio a lo largo de los años que está considerando el presente documento de 2028 con visión prospectiva a 2040.

## **5 Conclusiones y perspectivas futuras**

A través de la investigación y el análisis realizado de la comunidad de Yahualica, se concluye que la comunidad se enfrenta a diversas dificultades que llegan a afectar la calidad de vida de sus habitantes. Por ello, la implementación de este proyecto llega a representar una oportunidad significativa de mejora integral para la comunidad. Más allá de buscar un beneficio económico para un grupo reducido, este proyecto busca brindar apoyo a toda la comunidad en áreas clave como la salud física y mental, educación, la vivienda, el medio ambiente, entre otras.

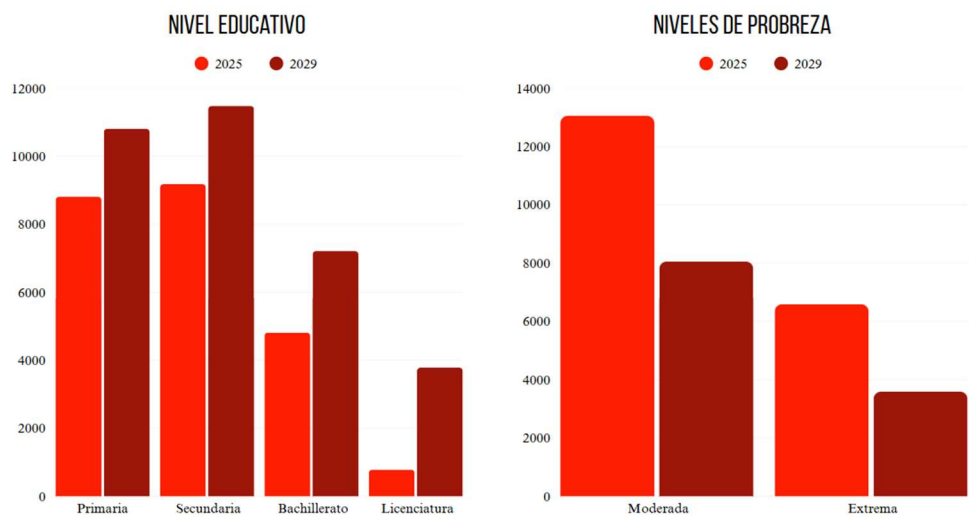
Es importante mencionar, que después de la construcción y ejecución del proyecto se dará seguimiento con el apoyo de las autoridades específicas para que el uso e implementación de este proyecto sea recurrente y pueda ser un punto de encuentro para aquellas personas que realmente necesitan este acompañamiento para un estilo de vida digno para fomentar su desarrollo personal y social.

## **6 Agradecimientos**

Agradecemos a nuestro asesor por su acompañamiento a lo largo de la presente investigación, compartiéndonos su conocimiento. A nuestros respectivos padres y hermanos por siempre motivarnos a seguir adelante y darnos un abrazo cuando más lo necesitamos. A nuestros amigos, por sacarnos una sonrisa en los momentos más difíciles.

## **7 Referencias**

1. Ayuntamiento de Yahualica. (2024). *Plan Municipal de Desarrollo: Actualización al 2024*.
2. Yahualica, Hidalgo: Ayuntamiento de Yahualica.
3. Bautista, F. (2024, 27 febrero). Señalan a dos por aprovecharse de los programas sociales estatales en Yahualica. *El Universal Hidalgo*. <https://www.eluniversalhidalgo.com.mx/municipios/senalan-a-dos-por-aprovecharse-de-los-programas-sociales-estatales-en-yahualica/>
4. Caballero, A., & Guerrero, L. F. (2021). *Experiencias de bioconstrucción: conceptos generales y visiones desde México* (1.ª ed.). Moraleja.
5. Caputo, G. (2024, 25 abril). *Tecnología Sostenible ¿Qué es y cómo contribuye al desarrollo sostenible?* DoGood People. <https://www.dogoodpeople.com/es/tendencias-rsc/tecnologia-sostenible/tecnologia-sostenible-su-contribucion-desarrollo-sostenible/#:~:text=Las%20tecnolog%C3%ADas%20sostenibles%20se%20conocen,tanto%20C%20minimizan%20el%20impacto%20ambiental.>
6. Egora. (2025, 12 enero). Bienestar comunitario: pilares para una vida mejor en sociedad. *EAGORA*. <https://blog.egora.app/bienestar-comunitario#:~:text=El%20bienestar%20comunitario%20se%20refiere%20al%20estado%20general%20de%20satisfacci%C3%B3n,y%20acceso%20a%20servicios%20b%C3%A1sicos.>
7. Gómez, M. I. (2025, 6 febrero). *Vulnerabilidad - Concepto, tipos y cómo contrarrestarla*. Concepto. <https://concepto.de/vulnerabilidad/>
8. James Midgley, *Social Development: The Developmental Perspective in Social Welfare*, Londres, Sage, 1995, 8.
9. *Programas sociales – Yahualica 2021 – 2024*. (s. f.). <https://yahualica.gob.mx/index.php/servicios-y-programas/programas-sociales/>
10. Van Lengen, J. (2002). *Manual Del Arquitecto Descalzo*. Concepto S.A.



**Grafica 1.** Situaciones actuales y prospectiva al año 2029