

Trabajo de cuidados no remunerado y desigualdad de género: Implicaciones económicas en el envejecimiento poblacional

Alexa Andrea Díaz de la Fuente-Tovar¹, Andrea Bautista-León²

¹ Universidad La Salle México, Facultad de Negocios. Ciudad de México, México.

² Universidad La Salle México, Vicerrectoría de Investigación. Ciudad de México, México.

alexadiaz@lasallistas.org.mx, andrea.bautista@lasalle.mx

Resumen. El presente proyecto analiza el valor económico del trabajo de cuidados no remunerado que se brinda a personas adultas mayores en México. A partir de datos de la ENASIC 2022, se estima que una proporción significativa de esta población requiere apoyo para actividades básicas, el cual es provisto principalmente por mujeres dentro del hogar. El objetivo fue cuantificar este trabajo, tomando como base una estimación conservadora de 20 horas semanales por persona atendida. Para ello, se aplicaron fórmulas que incorporan tarifas promedio por hora y se contrastaron los resultados con el PIB nacional. Se encontró que, dependiendo del tipo de cuidado, este trabajo representa entre el 0.3% y 0.42% del PIB. Los análisis de correspondencias múltiples refuerzan que la mayor carga recae sobre mujeres mayores, lo cual evidencia desigualdades estructurales en la distribución del trabajo de cuidados. Los hallazgos permiten discutir su papel clave en la sostenibilidad fiscal, especialmente en el contexto del bono demográfico. Se concluye que es urgente avanzar hacia políticas públicas que reconozcan y remuneren este trabajo, en sintonía con los Objetivos de Desarrollo Sostenible, el bono demográfico y los principios de la economía feminista.

Palabras Clave: cuidados no remunerados, economía feminista, envejecimiento.

1 Descripción de la problemática prioritaria abordada

En México, el envejecimiento poblacional ha incrementado la necesidad de cuidados, especialmente entre personas mayores de 60 años, quienes enfrentan limitaciones para realizar actividades básicas. La mayor parte de este apoyo es brindado de forma no remunerada por miembros del hogar, principalmente mujeres, lo que lo vuelve invisible en las cuentas nacionales, pese a su importancia para el bienestar social.

Este estudio se vincula con los Objetivos de Desarrollo Sostenible, destacando el ODS 5 (igualdad de género), ODS 3 (salud y bienestar) y ODS 8 (trabajo decente), al visibilizar la carga desigual de los cuidados y su valor económico. Desde la economía feminista, se plantea que estos cuidados son un pilar esencial y no reconocido del desarrollo.

El análisis también se sitúa en el contexto del bono demográfico: el aumento de la población económicamente activa debe ir acompañado de políticas de cuidado que permitan la participación laboral femenina. Con una esperanza de vida proyectada de 80 años para 2030, la demanda de cuidados crecerá y presionará aún más los sistemas de pensiones y salud. Si no se invierte en cuidados y empleo digno, el bono demográfico podría convertirse en una carga futura para el Estado.

2 Objetivo

Estimar el valor económico del trabajo de cuidados no remunerado brindado a personas adultas mayores (60 años o más) en México, con base de datos de la ENASIC 2022, para visibilizar su aporte estructural y evidenciar la urgencia de políticas públicas que reconozcan y remuneren estas tareas en el marco del bono demográfico.

3 Propuesta teórico-metodológica

El estudio adopta un enfoque cuantitativo, en el que se analizaron datos secundarios provenientes de la Encuesta Nacional para el Sistema de Cuidados (ENASIC 2022), utilizando el módulo de hogares unipersonales procesado con el software STATA, centrado en personas de 60 a 99 años.

A través del análisis de frecuencias y estimaciones económicas, se construyeron tres gráficas que ilustran la necesidad de cuidados en personas mayores: (1) porcentaje por sexo, (2) dificultad para realizar tareas domésticas, y (3) requerimiento de apoyo en cuidados de salud.

Dado que la encuesta no especifica quién brinda el cuidado, se infiere -de forma metodológicamente válida- que dicho apoyo proviene del hogar. Esta suposición respalda con datos del INEGI (2024), que muestran que el 71.5% del trabajo de cuidados no remunerado lo realizan mujeres, y que este se concentra dentro del hogar, dirigido a personas mayores o con discapacidad.

El valor económico de estas tareas se estimó con base en ingresos promedio por hora para dos perfiles: cuidador general (\$49.07 por hora) y cuidados con formación en enfermería (\$67.82 por hora), calculados a partir de la propia ENASIC 2022.

Para efectos del presente estudio, se adoptó una estimación conservadora de 20 horas semanales de cuidado por persona mayor. Esta cifra representa un punto medio entre los promedios reportados por el INEGI para mujeres 39.7 horas semanales y hombres 15.2 horas. Tomar 20 horas permite construir una aproximación equilibrada sin sobreestimar el valor económico del cuidado, manteniendo coherencia en los supuestos de los estudios similares en economía del cuidado.

De esta manera, el trabajo de cuidados no remunerado se cuantifica como una actividad económica relevantemente relevante. Para estimar su impacto, se usaron las siguientes ecuaciones:

$$\text{Valor semanal (MXN)} = N \times H \times C \quad (1)$$

$$\text{Valor anual (MXN)} = \text{Valor semanal} \times 52 \quad (2)$$

$$\text{Proporción del PIB} = \text{Valor anual}/\text{PIB} \quad (3)$$

Donde:

- N= número de personas mayores atendidas (1,890,000)
- H= horas semanales de cuidado por persona (20)
- C= costo por hora de cuidado (\$49.07 o 67.82)
- PIB= Producto Interno Bruto nacional estimado (31.9 billones de pesos; INEGI, CSTNRHM 2023)

Esta metodología permite establecer estimaciones sólidas sobre el valor económico del trabajo de cuidados, vinculando directamente la problemática con políticas públicas, economía del cuidado y metas de los ODS.

4 Discusión de resultados

Tras definir los supuestos metodológicos y las fórmulas base, se calculó el valor anual del trabajo de cuidados no remunerado. La Tabla 1 presenta los resultados bajo dos escenarios: uno con una tarifa promedio de 49.07 pesos por hora (asociada a cuidadores generales) y otro con una tarifa del sector de salud de 67.82 pesos por hora. Ambos escenarios consideran una atención de 20 horas semanales para aproximadamente 1.89 millones de personas adultas mayores. Esto permitió dimensionar la contribución de estas actividades al Producto Interno Bruto nacional.

El Análisis de Correspondencias Múltiples (MCA) refuerza estas estimaciones al identificar patrones de dependencia en tareas básicas, como vestirse y tomar medicamentos. Las Figuras 1 y 2 revelan que las mujeres de entre 80 y 99 años presentan mayor dificultad para vestirse sin ayuda, y que la necesidad de apoyo en salud (como la administración de medicamentos o el control de signos vitales) es más común en este grupo, sobre todo entre mujeres.

Estas evidencias visuales confirman la sobrecarga femenina en las tareas de cuidado y el aumento de la dependencia en la vejez. Además, los datos de la ENASIC 2022 muestran que del total

de personas mayores cuidadas en el hogar, 44.3% son atendidas por hijas o nietas, y 9.8% por otras mujeres. Esto implica que más de la mitad de quienes brindan cuidados son mujeres, lo cual reafirma tanto la feminización del cuidado como el enfoque de economía feminista adoptado en el estudio.

5 Conclusiones y perspectivas futuras

Los hallazgos de este proyecto permiten reafirmar que el trabajo de cuidados no remunerado representa un componente sustancial en la atención a personas mayores, y que la carga de este recae de manera desigual sobre las mujeres, perpetuando brechas de género.

Desde una perspectiva de política pública, los resultados apuntan a la urgencia de diseñar esquemas de apoyo económico, capacitación y profesionalización para personas cuidadoras. Además, este estudio se inserta en la economía feminista al reconocer que la sostenibilidad social no puede mantenerse sin valorar adecuadamente el trabajo doméstico y de cuidados.

Cuantificar este trabajo no solo es una cuestión estadística, sino un paso esencial hacia su visibilidad y reconocimiento en la formulación de políticas públicas que realmente abonen a una sociedad más equitativa, justa y sostenible. Finalmente, su incorporación dentro del análisis del bono demográfico resulta fundamental para aprovechar el potencial de la población económicamente activa sin reproducir desigualdades estructurales. Si no se destinan inversiones suficientes a sistemas de cuidados y empleo digno, el bono demográfico podría transformarse en una carga económica y social de largo plazo para el Estado.

6 Referencias

1. INEGI. (2023). Encuesta Nacional para el Sistema de Cuidados (ENASIC) 2022. Resultados oportunos. Instituto Nacional de Estadística y Geografía. https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2023/ENASIC/ENASIC_23.pdf
2. Gaceta UNAM. (2023, 28 de septiembre). ¿Qué pasó con el bono demográfico de México?. Universidad Nacional Autónoma de México. <https://www.gaceta.unam.mx/que-paso-con-el-bono-demografico-de-mexico/>
3. INEGI. (2023). ENASIC 2022: Presentación de resultados. Instituto Nacional de Estadística y Geografía. https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/enasic/2022/doc/enasic_2022_presentation.pdf
4. INEGI. (2024). Cuenta Satélite del Trabajo No Remunerado de los Hogares de México 2023. Principales Resultados. Instituto Nacional de Estadística y Geografía. <https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2024/CSTNRHM/CSTNRHM2023.pdf>
5. UNAM Global. (2022, 27 julio): El bono demográfico en México:¿Qué es y qué pasó? [Video].YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=j0Aholg2yDg>

Tabla 1. Cálculo del valor económico del trabajo de cuidados no remunerado

Tipo de cuidado	Tarifa promedio por hora (MXN)	Personas atendidas	Horas semanales	Semanas al año	Valor anual estimado (MXN)	% del PIB
Cuidados generales	\$49.07	1,890,000	20	52	\$96,052,440,000	0.30%
Cuidados enfermero	\$67.82	1,890,000	20	52	\$134,057,520,000	0.42%

Tabla 1 muestra los resultados obtenidos del cálculo de dos escenarios hipotéticos: uno con cuidados generales y otro con cuidados especializados en salud. La diferencia en la tarifa por hora permite estimar el impacto económico diferencial del tipo de atención

Fuente. Cálculos propios con base en INEGI. ENOE II Trimestre de 2022. Microdatos

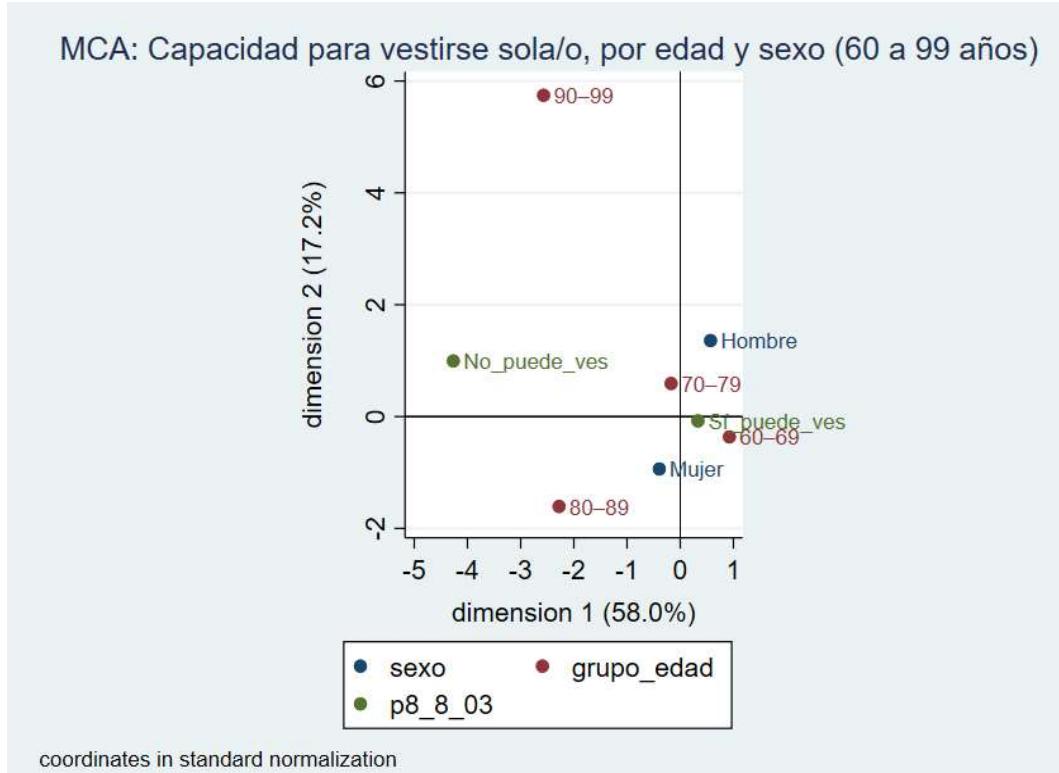


Figura 1. Dependencia para vestirse en personas de 60 años según sexo y edad (MCA). Fuente. Elaboración propia con base en INEGI. ENASIC 2022

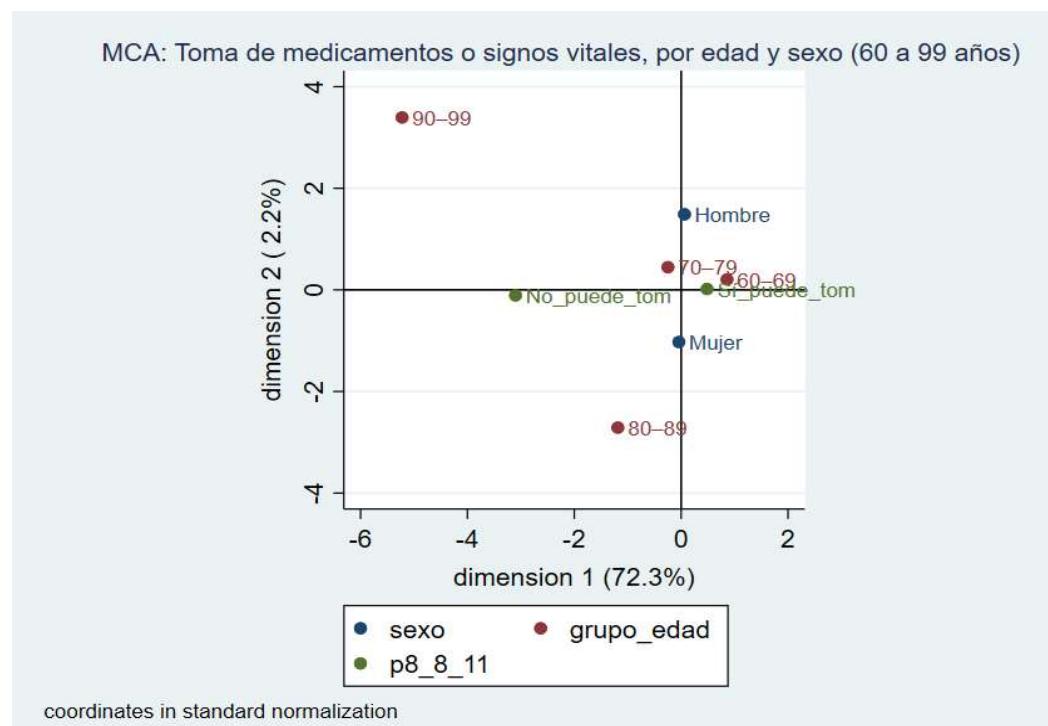


Figura 2. Dependencia para cuidados de salud en personas mayores de 60 años según sexo y edad (MCA). Fuente. Elaboración propia con base en INEGI. ENASIC 2022