

Dina: Producto de absorción menstrual para mujeres privadas de su libertad en Santa Martha Acatitla

Diana Carolina-Ayala Caballero

Universidad La Salle, Facultad Mexicana de Arquitectura, Diseño y Comunicación. Ciudad de México, México.

diana.ayala@lasallistas.org.mx

Resumen. Este proyecto busca abordar la deficiencia en la higiene menstrual dentro de los reclusorios debido a los ingresos insuficientes para la adquisición de productos de absorción menstrual. Se seleccionó el centro de Santa Martha Acatitla debido a que el reclusorio, al día de hoy, presenta una sobrepoblación provocando la escases de insumos diarios, ya que en otros centros no se imparten talleres lo que dificulta el acercamiento a las mujeres privadas de su libertad. En proyecto busca mejorar la higiene menstrual en el reclusorio mediante un enfoque de diseño funcional que promueva la confianza y cubra necesidades básicas, al tiempo que fomenta la autoestima y ofrece un beneficio económico a las internas a través de la manufactura del producto de absorción propuesto. Los resultados muestran que la implementación del producto mejora significativamente la higiene menstrual, lo que contribuye a una mayor participación en actividades diarias para la reinserción social. En conclusión, este proyecto no solo cubre una necesidad básica de higiene, sino que también impacta positivamente en la salud mental y el bienestar económico de las mujeres privadas de libertad. La solución presentada es efectiva para abordar las carencias actuales en los reclusorios y proporciona un modelo sostenible, circular y replicable en otras instituciones similares o de condiciones de vida limitadas.

Palabras Clave: Higiene menstrual, diseño funcional, reinserción social.

1 Descripción de la problemática prioritaria abordada

En México, las mujeres representan el 6% de la población privada de su libertad, mientras que los hombres constituyen el 94%. El Centro Femenil de Reinserción Social Santa Martha Acatitla alberga aproximadamente 2000 mujeres privadas de la libertad, a pesar de que su capacidad es de solo 1500. (Subsecretaría de Sistema Penitenciario de la Ciudad de México, 2019).

La Comisión Nacional de los Derechos Humanos (CNDH) ha identificado diversas deficiencias en la atención a las personas internas, especialmente en situación de higiene. Las condiciones materiales e higiénicas de las instalaciones son insuficientes para el número de personas privadas de la libertad (PPL). La higiene menstrual actualmente supone una problemática significativa, más allá de la percepción social negativa sobre la menstruación, dentro de los reclusorios se ignoran las necesidades sanitarias que deben seguirse. La principal causa identificada son los ingresos monetarios insuficientes para la adquisición de productos de absorción menstrual.

Este proyecto se alinea con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) 3 y 5:
ODS 3: Salud y Bienestar: Promueve el acceso a productos de higiene menstrual, mejorando la salud y el bienestar. ODS 5: Igualdad de Género: Asegura el acceso a productos de higiene menstrual, un derecho básico, y contribuye a la igualdad de género.

Como principales conclusiones, se determina que la propuesta no solo cubre una necesidad básica de higiene, sino que también tiene un impacto positivo en la salud mental y el bienestar económico de las mujeres privadas de libertad. La solución presentada es efectiva para abordar las carencias actuales en los reclusorios y proporciona un modelo sostenible y replicable en otras instituciones similares.

2 Objetivo

Facilitar la higiene menstrual en el reclusorio mediante un taller integral, logrando que el 50% de las internas accedan a sus criterios de oportunidad, posterior a 12 meses de asistencia ininterrumpida y que dentro de ese porcentaje 5 de cada 10 reporten un aumento en su confianza y en el producto para futuras mejoras, contribuyendo así de manera significativa a su reinserción social.

Para responder a la pregunta de investigación, se realizaron diversas actividades. Primero, se realizó un análisis PESTEL sobre el sistema penitenciario para saber como funciona y así identificar quienes serian mis partes interesadas, en este caso sería una abogada y el jefe de oficina de trabajo del centro de ejecuciones penitenciarias, fue así que tuve la oportunidad de visitar el centro de reinserción social Santa Martha Acatitla uno de los lugares con más sobrepoblación y por ende más necesidades. En esa misma visita se sostuvieron varias conversaciones con mujeres privadas de su libertad, y tiempo después con mujeres que ya están en libertad, obteniendo así una perspectiva más amplia y empática de las condiciones y carencias relacionadas con la higiene menstrual en el reclusorio.

Estas entrevistas me permitieron definir el usuario, el problema y los requerimientos del diseño orientado a mejorar la higiene menstrual en el reclusorio, contribuyendo así al bienestar y la autoestima de las mujeres privadas de su libertad de Santha Martha.

3 Propuesta teórico-metodológica

Para alcanzar el objetivo propuesto, se procedió de la siguiente manera: primero, se analizaron productos análogos y homólogos de uso menstrual para obtener referencias de lo existente. Después, de los artículos que las mujeres privadas de su libertad han adaptado e implementado durante su periodo en reclusión, como son: uso de calcetines, periodico, manta de cielo, papel de baño, entre otros.

De acuerdo con la información recopilada a través de las entrevistas, surge un planteamiento teórico que sustenta el proyecto, ellas solo tienen acceso a una toalla sanitaria por semana y hacen uso de recursos inaceptables para la zona íntima que causan irritaciones e infecciones. Dentro de las instalaciones, las mujeres asisten a talleres de manualidades, fue ahí donde tuve la oportunidad de participar y platicar cuidadosamente con ellas sobre su vida cotidiana.

Por otro lado, con la experimentación, ya teniendo referencias, se fueron descartando productos menstruales; el tampón, porque su colocación es complicada, no todas las mujeres saben colocarlo y no se sienten cómodas al usarlo y la copa menstrual se descartó por los cuidados que debe tener, como: esterilizarla con agua caliente, posiciones extremas para su colocación y su precio elevado.

La propuesta de investigación consistió en la elaboración de pruebas de acomodo de telas para obtener un producto de absorción digno que cubriera tres aspectos: privacidad, comodidad y absorción. Este sistema debe ser lavable y reutilizable para el día a día, y que atienda la necesidad de calmar los cólicos por medio de una faja de compresión, ya que ellas no tienen acceso a medicamentos. Otro componente es un botón que retira la zona donde se transporta el flujo, sin tener que retirarse todas las prendas, siendo así parte del sistema.

Se le llama sistema por los diferentes componentes que están relacionados mediante el diseño, la asimilación de materiales que son aptas dentro del penal y la ropa reciclada donada por

organizaciones, donde ellas deberán identificar las telas requeridas, de acuerdo a los criterios de diseño.

Se elaborará un manual de fabricación que permita establecer líneas de acción específicas para ellas y para el personal que tendrá una capacitación para impartir el taller, esto debido a las políticas de restricción. Para su venta en el mercado, se planteó que ellas mismas manufacturaran estos productos con materiales de mejor calidad y se propone establecer una alianza con organizaciones que tienen un vínculo con el penal para activar una campaña de recolección y no perder materia prima. Esta iniciativa busca que el conocimiento obtenido contribuya de manera efectiva a la atención de la problemática planteada.

4 Discusión de resultados

Los resultados obtenidos muestran una mejora significativa en la higiene menstrual de las mujeres privadas de su libertad. La implementación del producto de absorción ha permitido cubrir los aspectos de privacidad, comodidad y absorción de manera efectiva. Las entrevistas realizadas con las internas indicaron una satisfacción generalizada con el nuevo producto destacando su facilidad de uso y confort durante los días de menstruación. Algunas oportunidades que se identificaron fueron: incluir más tallas y gamas de colores.

Al no ser aspectos relacionados con su función el grado de aceptación del producto es satisfactorio.

5 Conclusiones y perspectivas futuras

Se concluye que se cumplió con el objetivo de facilitar la higiene menstrual en el reclusorio mediante un diseño funcional que fomenta la confianza en el desempeño de actividades cotidianas, en la factor económico y en sus habilidades prácticas a través de la manufactura de productos reutilizables.

Para futuras investigaciones, se sugiere mejorar y ampliar el producto de absorción con materiales y técnicas más avanzados para una mejor calidad. Es prioritario tomar en cuenta procesos logísticos como la distribución y almacenamiento de materiales para estandarizar y replicar el proceso de producción; así como tomar en cuenta oportunidades identificadas por las mujeres PPL como la inclusión de más tallas y gamas de colores.

Se recomienda investigar el impacto emocional del nuevo sistema y explorar programas de capacitación más extensivos.

Finalmente, se sugiere realizar estudios comparativos en otros reclusorios para evaluar la replicabilidad del modelo, y fomentar colaboraciones con organizaciones no gubernamentales para ampliar el alcance y la sostenibilidad del proyecto.

6 Agradecimientos

Quiero expresar mi más sincero agradecimiento al jefe de oficina de trabajo del centro de ejecuciones penitenciarias, cuya guía ha sido fundamental en este proyecto, y a la abogada Celina Ortiz que con su conocimiento ha enriquecido este estudio. Agradezco profundamente a las mujeres privadas de su libertad, cuya valentía y apertura hicieron posible esta investigación, así como a aquellas que, desde afuera, también compartieron sus experiencias. A mi asesora, Arq. Odeth Sanchez, le debo su invaluable apoyo y orientación, y a mi familia, por su amor incondicional y su constante apoyo durante todo este proceso.

7 Referencias

- Associació Àmbit. (sin fecha). Recuperado de <https://associacioambit.org/> Cámara de Diputados de México. (2015). Estudio de calidad de toallas sanitarias femeninas en México. Recuperado de https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/538780/ESTUDIO_CALIDAD_TOALLAS_SANITARIAS_FEMENINAS.pdf
- Comunicación Social UAM. (2022, marzo 16). Boletín Informativo No. 058-22. Recuperado de <https://www.comunicacionsocial.uam.mx/boletinesuam/058-22.html>
- El Sol de Puebla. (2023, noviembre 3). Menstruar en la cárcel: ¿cómo es el acceso a productos de higiene en la prisión? Recuperado de <https://www.elsoldepuebla.com.mx/policiaca/menstruar-en-la-carcel-como-es-el-acceso-a-productos-de-higiene-en-la-prision-7901673.html>
- ¿Qué usaban las mujeres antes de que se creara la toalla higiénica y los tampones? Recuperado de <https://larepublica.pe/sexualidad/2023/07/26/que-usaban-las-mujeres-antes-de-que-se-creara-la-toalla-higienica-y-los-tampones-lrtma-1461512> Secretaría de Seguridad del Estado de México. (sin fecha).
- Industria penitenciaria. Recuperado de https://sseguridad.edomex.gob.mx/industria_penitenciaria#:~:text=Sistema%20de%20Reinserci%C3%B3n.,Es%20la%20modalidad%20a%20trav%C3%A9s%20de%20la%20cual%20las%20personas,y%20conservaci%C3%B3n%20del%20Centro%20Penitenciario Servicio de Seguridad Ciudadana de la Ciudad de México. (sin fecha).
- Diagnóstico: período tras las rejas. Recuperado de <https://copred.cdmx.gob.mx/storage/app/media/Diagnostico-Periodo-tras-las-rejas.pdf> Universidad de Desarrollo. (sin fecha).
- La innovación en el diseño como proceso estratégico en empresas de la economía creativa. Recuperado de <https://revistas.udd.cl/index.php/BDI/article/view/792> Universidad del Estado de Puebla. (sin fecha).
- Estudio de la calidad de toallas sanitarias femeninas. Recuperado de https://www.ecorfan.org/actas/educacion_ambiental_II/ACTA_Educacion%20Ambiental_Tomo_2.pdf#page=98

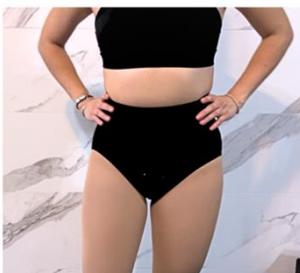


Figura 1. Sistema B Calzón de control en uso para reducción de dolor de cólicos. Elaboración propia.



Figura 2. Vista superior de ambos sistemas en funcionamiento. Elaboración propia.



Figura 3. Sistema A. Elaboración propia.



Figura 4. Sistema completo Dina con propuesta de empaque. Elaboración propia.



Figura 5. Sistema A, botones para retirar sin quitar la prenda completamente. Elaboración propia.



Figura 6. Sistema B parte interior con etiqueta. Elaboración propia.