

La noción en la población mexicana sobre diabetes, un estudio piloto

Natalia Isabel Grajales-Arizmendi¹, Berenice Guarneros-García¹, Viviana Sofia Novia-Ibarra¹

¹ Universidad La Salle México, Facultad Mexicana de Medicina. Ciudad de México, México.

nataliagrajales@lasallistas.org.mx, bereniceguarneros@lasallistas.org.mx,
viviananovia@lasallistas.org.mx

Resumen. A partir de una encuesta realizada a 243 personas, el presente trabajo expone los resultados obtenidos de la aplicación piloto de la herramienta *Conocimiento de la Diabetes en la Población Mexicana*, el cual mide el nivel de noción y percepción existente sobre la diabetes en México con la finalidad de recabar datos de utilidad para poder conocer más sobre el tipo de información que es más relevante o de menor manejo para la población con el fin de ayudar al personal de la salud a encontrar temas vitales a incluir en campañas de prevención y llevar un mejor control de ésta, en virtud de que en México, la diabetes ocupa los primeros lugares en cuanto a epidemia y prevalencia, provocando numerosas defunciones.

Palabras Clave: Diabetes, Complicación de la diabetes y Conocimiento.

1 Descripción de la problemática prioritaria abordada

La diabetes es un trastorno crónico caracterizado por una concentración elevada de glucosa en la sangre, que se produce como consecuencia de la deficiencia de insulina y, en algunos casos, de la alteración de la acción de la insulina (1). La diabetes se considera una de las enfermedades crónicas no transmisibles más frecuentes y se relaciona con el aumento de múltiples complicaciones. A nivel mundial se estima que el 30-40% de personas con diabetes no cuentan con un diagnóstico y 50-70% de los casos en América no están controlados (2).

En los últimos decenios se ha presentado un rápido incremento en la prevalencia de la diabetes en México, asociada con el crecimiento poblacional, el aumento de edad y los cambios en el estilo de vida, como el sedentarismo y el consumo de alimentos procesados.

De acuerdo con el Instituto Nacional de Estadística y Geografía, en 2022 esta enfermedad se posicionó como la segunda causa de muerte en el país, subiendo un lugar en comparación al 2021 (3). Debido a la complejidad de ésta enfermedad existen plataformas donde se puede acceder a información sobre diabetes e inclusive existen encuestas sobre diabetes, pero enfocadas a población que padece la enfermedad, como la del Departamento de Salud y Recursos Humanos de los Estados Unidos de atención médica a diabéticos (4) y en España una encuesta patrocinada por la alianza farmacéutica Boehringer Ingelheim Lilly de creencias y actitudes sobre la diabetes, cuyo objetivo es poner de manifiesto el desconocimiento de la población con diabetes (5). Las páginas de agrupamientos en lucha contra la diabetes nacionales (6,7) e internacionales (8,9) tampoco

Memorias del Concurso Lasallista de Investigación, Desarrollo e innovación

Vol. 10 , Núm. 1, pp. Sal 94-Y, 2023, DOI:10.26457/mclidi.v10i1.3858 Universidad La Salle México

NATALIA ISABEL GRAJALES ARIZMENDI, BERENICE GUARNEROS GARCÍA, VIVIANA SOFIA NOVIA IBARRA, de la carrera en MÉDICO CIRUJANO, de la FACULTAD MEXICANA DE MEDICINA, de la UNIVERSIDAD LA SALLE MÉXICO.

ALEJANDRO DANIEL DOMINGUEZ GÓNZALEZ es el asesor de este trabajo.

cuentan con encuestas para conocer la noción que tiene la población general sobre la diabetes. En la literatura científica especializada tampoco se encuentran referencias.

Por lo mencionado y en atención a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Organización de las Naciones Unidas (ONU), específicamente el ODS 3: Salud y bienestar en el apartado 3.4 que establece: “Para 2030, reducir en un tercio la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles (ENT) mediante la prevención y el tratamiento y promover la salud mental y el bienestar” (10), este estudio tiene como finalidad presentar los resultados de un instrumento para determinar la percepción de la diabetes en población, mostrando un panorama epidemiológico sobre las nociones de los métodos de diagnóstico, los factores de riesgo y protectores; y los síntomas y complicaciones comunes en la enfermedad.

2 Objetivo

Desarrollar y validar herramientas prácticas para medir los conocimientos que existen sobre la diabetes en la población mexicana e incidir positivamente en la Problemática Prioritaria de Salud y el Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) de Salud y Bienestar en la población.

3 Propuesta teórico-metodológica

Se realizó un estudio descriptivo, observacional y transversal, mediante una encuesta en línea de autollenado con 25 preguntas con el objetivo de medir la noción y percepción de la población acerca de la diabetes. Para la recolección de datos, se utilizó la técnica de un muestreo por conveniencia (personas conocidas por el equipo de trabajo), apoyada por un muestreo tipo bola de nieve. Los criterios de inclusión fueron personas adultas que residen en la República Mexicana. Los criterios de exclusión fueron mexicanos residentes en el extranjero y menores de edad. La encuesta fue aplicada a la población general de México durante el mes de junio 2023. A los participantes se les envió un enlace a la encuesta, que contaba con una Carta de Consentimiento Informado donde se indicaron las características y objetivo del estudio y se establecía que la participación era anónima y voluntaria. El tiempo de llenado fue en promedio de 10-15 minutos.

Los análisis se llevaron a cabo usando el programa estadístico SPSS 23.0 (SPSS Inc., Chicago, Illinois). Las frecuencias y porcentajes de las respuestas se presentan en gráficas y tablas.

4 Discusión de resultados

Se obtuvieron 243 encuestas, de las cuales 169 (69.5%) corresponden al género femenino. La edad promedio de los participantes fue de 36.7 ± 15.8 años, de 15 estados de la República, siendo los más representados el Estado de México (43.2%) y la Ciudad de México (33.3%). El nivel de conocimiento fue evaluado de mayor a menor como: proficiente, alto nivel de concienciación, elemental y deficiente.

De acuerdo a la Figura 1, entre los participantes se obtuvo un nivel de conocimiento en su mayoría deficiente (33.7%) y elemental (30.8%), alcanzando un total de (64.6%), resultado opuesto al obtenido y reportado en el estudio Conocimiento y actitudes: Componentes para la Educación en Diabetes; en el que se establece que el nivel de conocimiento de personas con diabetes que estaban participando en un programa educativo para el autocuidado en diabetes, fue óptimo (11), lo que resalta la urgencia de disminuir la incidencia de los factores de riesgo de las ENT en toda la población, por lo que es necesario implementar constantemente programas sólidos y eficaces. El

primer factor de riesgo identificado entre los encuestados es el sobrepeso relacionado a una mala alimentación, obteniendo un porcentaje del 54.8% como el más frecuente entre los tres considerados, lo cual coincide con las investigaciones hechas por Moreno-Altamirano y colaboradores, dónde el sobrepeso se considera como principal factor en enfermedades crónicas como la diabetes tipo 2 (12). En la tabla 1, se muestran las principales nociones sobre diabetes en población mexicana. Con el instrumento Conocimiento de la Diabetes en la Población Mexicana se logró evidenciar que la alimentación, sedentarismo y herencia son los tres factores más conocidos por la población encuestada los cuales aumentan y contribuyen a la probabilidad de padecer diabetes, datos que coinciden con otras investigaciones.

Por la naturaleza del estudio, los datos fueron recopilados únicamente en línea, lo cual podría afectar la representatividad y estar sujeto a sesgos de respuesta. Además, la accesibilidad a internet representa un factor limitante en la participación de ciertos grupos, impactando la exactitud de los resultados obtenidos; sin embargo, al tratarse de preguntas abiertas, nos permiten obtener una mayor precisión en cuanto a sus conocimientos, así como determinar si son los idóneos o no.

5 Conclusiones y perspectivas futuras

El crear una herramienta para identificar las brechas y áreas de oportunidad, permitió categorizar las respuestas obtenidas en 4 rangos de acuerdo al conocimiento que cada persona tuvo. Acorde con los datos recabados se puede apreciar que la mayor parte de la muestra, no posee un adecuado nivel de conocimiento sobre los factores de riesgo, complicaciones, tratamiento y síntomas, lo que puede incidir en la prevalencia de esta patología, ya que a diferencia de las enfermedades transmisibles, la diabetes está caracterizada por la necesidad de un cambio en los hábitos del paciente, el uso adecuado a largo plazo de medicamentos y el esfuerzo en conjunto tanto por parte del paciente, como de los especialistas para un cambio de estilo de vida saludable para lograr una mejor calidad de vida.

Para la prevención es vital un adecuado tratamiento y control de la diabetes. Una prueba de glucosa sanguínea ayuda a identificar a las personas con diabetes que no han sido diagnosticadas previamente. Por lo tanto, es importante destacar que, en nuestro muestreo, el 48.97% de los encuestados indicaron que nunca se habían realizado una prueba de glucosa sanguínea o la habían realizado hace más de 6 meses, y el 41.15% desconoce el rango adecuado de glucosa en sangre.

La probabilidad de morir por ENT ha disminuido desde el 2000 al 2019; sin embargo, según la proyección hacia el año 2030, la Región de las Américas no está en camino de alcanzar la meta ODS 3.4 (una reducción de un 33% entre los años 2015 y 2030) (13). Remarcando la urgencia de una intervención con nuevas herramientas para la identificación de sectores con mayor desinformación en conjunto con campañas efectivas de prevención que podrían concientizar a la población y ayudar a disminuir el impacto de las complicaciones y otros factores en un futuro.

6 Agradecimientos

Primeramente, los autores queremos agradecerle a la Universidad La Salle por brindarnos la oportunidad de poder participar en este concurso, el cual nos motivó e incentivó a investigar más a profundidad de un tema tan delicado y a su vez tan común actualmente en la población mexicana, con el fin de poder informar a las personas acerca de como prevenirlo o en su defecto tratarlo adecuadamente. De igual manera, queremos agradecerle a nuestro asesor, el Dr. Alejandro

Dominguez por habernos guiado y apoyado en este proyecto. Así como a las personas que se tomaron el tiempo de leer nuestro artículo con detenimiento para indicarnos las correcciones pertinentes y de ésta manera lograr un resultado favorable.

7 Referencias

1. Goldman L, Ausiello D, Schafer A, Goldman C. Tratado de medicina interna. 26.a ed. España: Elsevier; 2021.
2. OMS. Diabetes - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud [Internet]. [citado 22 de junio de 2023]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/diabetes>
3. INEGI. Estadística de defunciones registradas de enero a junio de 2022 (preliminar). 2023.
4. Una Encuesta Acerca de la Atención Médica de su Diabetes [Internet]. Department of Health & Human Services. [citado 22 de junio de 2023]. Disponible en: https://meps.ahrq.gov/survey_comp/hc_survey/dcs/MEPS_SpanishSelfHelp.shtml
5. Cardiorrenal.es. Cardiorrenal.es | Tu portal en diabetes y salud cardiovascular [Internet]. [citado 22 de junio de 2023]. Disponible en: <https://www.cardiorrenal.es/>
6. AMD | Asociación Mexicana de Diabetes [Internet]. Asociación Mexicana de Diabetes. [citado 22 de junio de 2023]. Disponible en: <https://www.amdiabetes.org/>
7. FMD - Federación Mexicana de Diabetes, A.C. [Internet]. [citado 22 de junio de 2023]. Disponible en: <https://fmdiabetes.org/>
8. American diabetes association [Internet]. [citado 22 de junio de 2023]. Disponible en: <https://diabetes.org/espanol>
9. Asociación Mundial Diabetes [Internet]. [citado 22 de junio de 2023]. Disponible en: <https://asomundi.com/>
10. Organización de Naciones Unidas. Objetivos de desarrollo sostenible [Internet]. Desarrollo Sostenible. [citado 22 de junio de 2023]. Disponible en: <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/health/>
11. Rodrigues FFL, Zanetti ML, Santos MAD, Sousa VD, Teixeira CRDS. Knowledge and attitude: important components in diabetes education. *Rev Lat Am Enfermagem*. agosto de 2009;17(4):468-73.
12. Moreno-Altamirano L, García-García JJ, Soto-Estrada G, Capraro S, Limón-Cruz D. Epidemiología y determinantes sociales asociados a la obesidad y la diabetes tipo 2 en México. *Rev Médica Hosp Gen México*. 1 de julio de 2014;77(3):114-23.
13. Portal de Datos sobre Enfermedades No Transmisibles, Salud Mental, y Causas Externas - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud [Internet]. [citado 23 de junio de 2023]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/enlace>

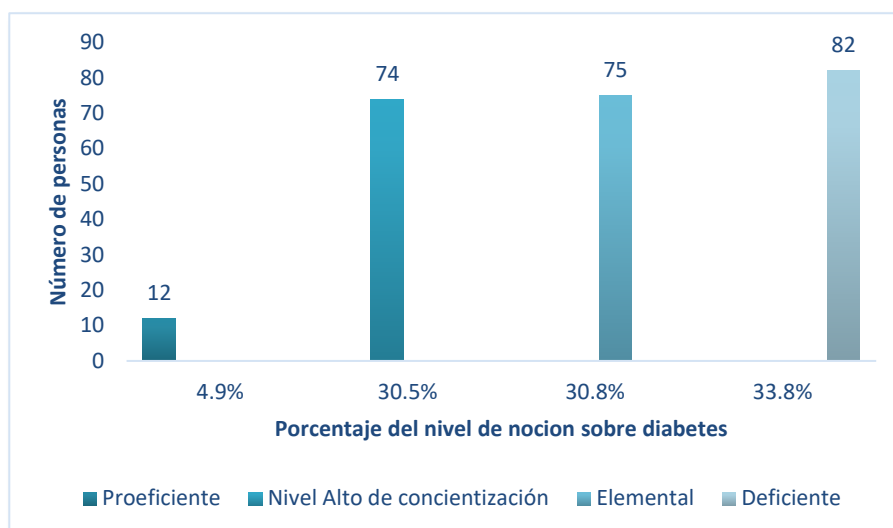


Figura 1. Nivel de conocimiento sobre diabetes en población mexicana.

Tabla 1. Principales nociones sobre diabetes en población mexicana

Número total de la muestra (243 personas)	Porcentaje		Número de personas		
	%	N.º	%	N.º	
Femenino	69.5%		169 personas		
Masculino	30.5%		74 personas		
	SI		NO		
	%	N.º	%	N.º	
¿Padece diabetes?	7.9%	19 personas	92.1%	224 personas	
¿Tienes familiares con diabetes?	77.0%	187 personas	23.0%	56 personas	
¿La diabetes es curable?	19.8%	48 personas	80.2%	195 personas	
¿Te has medido la glucosa?	84.8%	196 personas	15.2%	47 personas	
¿Se puede presentar a cualquier edad?	98.3%	239 personas	1.7%	4 personas	
¿Cuál consideras que es el rango normal de glucosa?	No sé	60 a 79 mg/dL	80 a 99 mg/dL	100 a 119 mg/dL	120 a 139 mg/dL
Número total de la muestra 243	54 personas	11 personas	135 personas	28 personas	5 personas