

# Revisión sistemática de las recomendaciones dietéticas para mitigar síntomas inducidos por radioterapia en pacientes con cáncer de cabeza y cuello.

Marypaz del Río-Nicolás<sup>1</sup>, Xhadi Lorena Hernández-Bravo<sup>1</sup>, Etzel Cruz-Cruz<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Universidad La Salle Oaxaca, Escuela de Ciencias de la Salud. Santa Cruz Xoxocotlán, Oaxaca.

<sup>2</sup>Universidad La Salle Oaxaca, Escuela de Ciencias de la Salud. Coordinación de Investigación. Santa Cruz Xoxocotlán, Oaxaca.

014419373@ulsaoaxaca.edu.mx, 0144014422343@ulsaoaxaca.edu.mx,  
etzel.cruz@ulsaoaxaca.edu.mx

**Resumen.** El cáncer es una de las enfermedades que causan más muertes al año a nivel nacional, ocupando el cáncer de cabeza y cuello el sexto lugar en prevalencia a nivel mundial, “en México, entre 60 y 70% de los pacientes son diagnosticados en etapas avanzadas, en las que la supervivencia difícilmente supera 50% a cinco años” (Gallegos-Hernández, 2020). Estos tipos de cáncer pueden llegar a alterar la alimentación de las personas que lo cursan, debido a la propia enfermedad o la sintomatología ocasionada por los tratamientos oncológicos, afectando el estado nutricional de los pacientes si no existe un adecuado seguimiento nutricional. El objetivo de este trabajo fue realizar una revisión documental validada sobre recomendaciones alimentarias para la sintomatología secundaria al tratamiento de radioterapia en pacientes con cáncer de cabeza y cuello, a fin de diseñar un manual de recomendaciones alimentarias dirigido a esta población basado en la información recopilada y adaptado a población mexicana, con la perspectiva de que pueda ser distribuido de manera gratuita en diferentes centros oncológicos.

**Palabras Clave:** Cáncer de cabeza y cuello, Recomendaciones alimentarias, Sintomatología por radioterapia

## 1 Descripción de la problemática prioritaria abordada

El cáncer es una enfermedad en donde se producen células anormales del cuerpo, se multiplican sin control iniciando en cualquier parte del cuerpo, y de esto se forman los tumores cancerosos, los cuales se diseminan a tejidos cercanos o bien invaden otras partes del cuerpo y forman otros tumores lo cual puede conocerse también como metástasis (Instituto Nacional del Cáncer, 2021).

El cáncer de cabeza y cuello (CCC), suele tener origen en las células escamosas que recubren las mucosas (Instituto Nacional del Cáncer, s.f.) de la cavidad nasal, los senos paranasales, cavidad oral, labios, boca, glándulas salivales, orofaringe, hipofaringe o laringe siendo este último el sexto cáncer más común del mundo y el primer lugar entre los cánceres del tracto aéreo-digestivo superior en población mexicana (Castillo-López, Govea-Camacho, & Sánchez-Robles, 2020).

---

Memorias del Concurso Lasallista de Investigación, Desarrollo e innovación

Vol. 10, Núm. 2, pp. DHS 62-67, 2023, DOI: 10.26457/mclidi.v10i2.3768 Universidad La Salle México

MARYPAZ DEL RÍO NICOLÁS, XHADI LORENA HERNÁNDEZ BRAVO de la Licenciatura en NUTRICIÓN de la ESCUELA DE CIENCIAS DE LA SALUD de la UNIVERSIDAD LA SALLE OAXACA.

ETZEL CRUZ CRUZ fue la asesora de este trabajo.

Estos tipos de cáncer pueden llegar a alterar la alimentación de los pacientes debido a que existe una obstrucción en la vía aéreo-digestiva, limitando funciones como el habla, respiración, masticación y deglución, viéndose deteriorado el estado nutricional, provocando desnutrición en la mayoría de los casos; se sabe que estos trastornos afectan entre el 15% y el 40% antes del diagnóstico y en el caso del diagnóstico en etapas avanzadas afecta hasta al 80% (Pérez, 2020). Además de esto, la ingesta alimentaria se ve afectada por los síntomas generados por el tratamiento oncológico, en este caso, la radioterapia, pudiendo ocasionar pérdida del apetito, alteración en el gusto, náuseas, vómito, diarrea, estreñimiento, anorexia, xerostomía, mucositis o sangrado (Peña, M., s/f).

La malnutrición puede aumentar la mortalidad y morbilidad en los pacientes, disminuir la calidad de vida y la tolerancia al tratamiento, de igual manera, se puede afirmar que tener un peso bajo al momento del diagnóstico, se relaciona con resultados desalentadores sobre todo en pacientes con tumores en la vía aero-digestiva (Carías, 2021).

De acuerdo con los objetivos de desarrollo sostenible (ODS), el número 3 busca garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades, se pretende alcanzar diferentes metas entre las que se encuentra la meta 3.4, en la que se espera que para el año 2030 se reduzca un tercio la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles mediante la prevención, tratamiento y promoción de la salud mental y bienestar. Entre las enfermedades no transmisibles se encuentra el cáncer, es por esto que la implementación de las recomendaciones dietéticas aquí presentadas son una herramienta de utilidad para mejorar la calidad de vida de las personas que viven con CCC y así aportar al cumplimiento del objetivo número 3 de los ODS.

## **2 Objetivo**

Recopilar información de recomendaciones dietéticas para la sintomatología secundaria al tratamiento de radioterapia en pacientes con cáncer de cabeza y cuello mediante una revisión documental validada a fin de elaborar un manual de recomendaciones alimentarias dirigido a esta población.

## **3 Propuesta teórico-metodológica**

Se realizó un análisis documental en diferentes portales de búsqueda (Google Académico, PubMed y Scielo) teniendo como palabras clave cáncer de cabeza y cuello, alimentación, nutrición, recomendaciones alimentarias, radioterapia y sintomatología por radioterapia, en la cual se revisaron un total de 25 documentos, 14 fueron artículos de investigación y 11 guías de práctica de nutrición. Solo se consideraron para ser parte de la investigación los que no tenían más de 5 años de antigüedad de ser publicados y que al ser evaluados por la escala de SING y AGREE II fueron considerados aptos, por lo cual solo 14 fueron aprobados en cuanto a su contenido referente a la alimentación y nutrición. Como se puede apreciar en la Figura 1.

## **4 Discusión de resultados**

El resultado final de la investigación fue la realización del manual de recomendaciones alimentarias para sintomatología secundaria al tratamiento de radioterapia en pacientes con cáncer en área de cabeza y cuello, la información plasmada en este manual fue obtenida de 14 documentos

aprobados para su utilización. (Figura 2, en el código QR al final del documento; Resultados de revisión documental).

La nutrición es un aspecto muy importante durante el tratamiento de cáncer ya que es un pilar fundamental para tratar la sintomatología secundaria al tratamiento de radioterapia además de reducir el riesgo de desnutrición en los pacientes, sin embargo, es muy poco incluida en las intervenciones oncológicas a pesar de tener gran impacto en el pronóstico médico. De igual manera, es importante mencionar que una correcta alimentación en la población a la que es dirigido esta revisión ayuda a mejorar su calidad de vida, beneficiando tanto su salud física como mental.

Los autores consultados en los artículos y guías de práctica de nutrición concuerdan en las recomendaciones alimentarias y nutricionales para los pacientes con cáncer de cabeza y cuello, considerando la importancia del diagnóstico, así como atender la sintomatología secundaria al tratamiento desde la nutrición. Destacan que para que la nutrición, tenga un impacto considerable en el paciente con cáncer de cabeza y cuello, es importante considerar diferentes aspectos, tales como la localización del tumor, estadio, tamaño, tratamiento actual, sintomatología, apoyo al paciente, economía y pronóstico médico, sin embargo eso no cambia la importancia de diagnosticar adecuada y oportunamente el estado nutricional utilizando el Gold estándar el cual es el tamizaje nutricional Valoración Global Subjetiva (VGS-GP) (García, P., 2022).

Dentro de las recomendaciones alimentarias generales se destaca que la modificación de la consistencia de los alimentos, métodos de cocción, temperatura y exposición a los alimentos, todos estos son un factor importante para continuar con la alimentación vía oral y la tolerancia a la misma durante el tratamiento de radioterapia, las mismas que se incorporan en el manual de recomendaciones alimentarias para pacientes con cáncer de cabeza y cuello.

## **5 Conclusiones y perspectivas futuras**

Se llega a la conclusión que un adecuado estado nutricional en el paciente que cursa con cáncer de cabeza y cuello contribuye a mejorar su calidad de vida, tanto en el aspecto físico como mental, es por esto, la importancia de mantener una alimentación correcta y adecuada en estos pacientes, priorizando mantener la alimentación vía oral tomando en cuenta las preferencias y gustos de la persona.

Es por esto, que el manual de recomendaciones alimentarias para sintomatología secundaria al tratamiento de radioterapia en pacientes con cáncer en área de cabeza y cuello se proyecta como una herramienta útil, de fácil acceso y sencilla de entender tanto para el paciente, sus cuidadores y personal de salud, sin olvidar que, al ser una propuesta es importante que profesionales de la salud y nutrición enfocados y especializados en oncología validen su uso y en un futuro pueda ser distribuido gratuitamente de manera digital o física en diversos centros de oncología con el objetivo de contribuir al tratamiento y a su tolerancia.

## **6 Agradecimientos**

Agradecemos a Universidad La Salle Oaxaca, Dirección de Posgrados e Investigación y Extensión Universitaria y a la Escuela de Ciencias de La Salud por el apoyo durante la investigación.

## 7 Referencias

1. American Cancer Society. (2019). Nutrición para la persona durante su tratamiento contra el cáncer.
2. Anchundia, A. y. (2019). Guía de nutrición para pacientes con cáncer. <https://repositorio.usfq.edu.ec/bitstream/23000/8316/1/142752.pdf>
3. Anderson, P., & Lalla, R. (2020). Glutamine for Amelioration of Radiation and Chemotherapy Associated Mucositis during Cancer Therapy. *Nutrients*, 12(6). <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7352314/>
4. Arne, J., Sand, K., Skeidsvoll, T., & Oldervoll, L. y.-S. (2019). Nutritional experiences in head and neck cancer patients. *Nutritional experiences in head and neck cancer patients*, 28(6). doi:10.1111/ecc.13168
5. Avali, T. (2022). Nutrición enteral domiciliaria en pacientes oncológicos que requieren modificación de la dieta ordinaria habitual por mucositis. [https://runa.sergas.gal/xmlui/bitstream/handle/20.500.11940/16286/04b\\_2019\\_avalia-t\\_TNED\\_CancerMucositis\\_DEF\\_NIPO.pdf?sequence=5](https://runa.sergas.gal/xmlui/bitstream/handle/20.500.11940/16286/04b_2019_avalia-t_TNED_CancerMucositis_DEF_NIPO.pdf?sequence=5)
6. Barreto, A. (2019). Guía de Manejo Nutricional para los Pacientes Pediátricos Oncológicos Hospitalizados en el Hospital Universitario san Ignacio. <https://core.ac.uk/download/pdf/222782158.pdf>
7. Bejarano, M. Á.-T. (2019). Análisis comparativo de las guías de la ESPEN y la Academia de Nutrición y Dietética Americana sobre cuidado nutricional del paciente con cáncer publicada en 2017. *Revista Nutrición Clínica y Metabolismo*, 2(1), 29-41. <https://doi.org/10.35454/rncm.v2n1.056>
8. Briton, B., Baker, A., Wolfenden, L., Wratten, C., Bauer, J., Beck, A., . . . Oldmeadow, C. y. (2019). Eating As Treatment (EAT): A Stepped-Wedge, Randomized Controlled Trial of a Health Behavior Change Intervention Provided by Dietitians to Improve Nutrition in Patients With Head and Neck Cancer Undergoing Radiation Therapy (TROG 12.03). *Int J Radiación Oncol Biol Phys*, 103(2), 353-362.
9. Carías, A. y. (2021). Tratamiento oncológico y estado nutricional del cáncer de cabeza y cuello. 41(1), 114-121. doi:10.12873/411carias
10. Casañas, L. y. (2021). Relación nutrición y cáncer en la prevención y tratamiento. <https://zaguan.unizar.es/record/107598>
11. Castillo-López, I., Govea-Camacho, L., & Sánchez-Robles, E. y.-L. (2020). Caracterización clínico-patológica del cáncer de laringe en la población mexicana. *Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social*, 59(1), 27-33. doi:10.24875/RMIMSS.M21000049
12. Fundación Catalunya La Pedreda. (2015). Recomendaciones generales sobre alimentación durante el tratamiento del cáncer. Guía de práctica clínica. [https://www.alicia.cat/uploads/document/Guies\\_alicia\\_4%20ESP\\_ok-min.pdf](https://www.alicia.cat/uploads/document/Guies_alicia_4%20ESP_ok-min.pdf)
13. Fundación Catalunya La Pedreda. (2017). Recomendaciones generales sobre alimentación durante el tratamiento del cáncer de cabeza y cuello. Guía de práctica clínica. [https://www.alicia.cat/uploads/document/Guies\\_alicia\\_1%20ESP.pdf](https://www.alicia.cat/uploads/document/Guies_alicia_1%20ESP.pdf)
14. Gallegos-Hernández, J. (2020). Cáncer de Cabeza y cuello. Su impacto en la Historia de la humanidad. *Gaceta Médica de México*. <https://doi.org/10.24875/gmm.19005488>
15. GAN. (s.f.). GAN. [https://cursos.gan-bcn.com/cursosonline/admin/publics/upload/contenido/pdf\\_19191411058941.pdf](https://cursos.gan-bcn.com/cursosonline/admin/publics/upload/contenido/pdf_19191411058941.pdf)
16. García, P. (2022). 12a Lección Jesús Culebra. La alimentación y la nutrición en los enfermos con cáncer de cabeza y cuello: un reto permanente. *Nutrición Hospitalaria*, 39(1), 217-222. doi:http://dx.doi.org/10.20960/nh.03963
17. García-Robledo, J. (2021). Cáncer de Cabeza y cuello: una perspectiva histórica. *Revista de medicina*, 43(1), 140-151. <https://revistamedicina.net/index.php/Medicina/article/view/1590/2039>
18. Gómez-Pérez, A., García-Almedia, J., Vílchez, F., Olveira, G., Muñoz, A., Alambra, R., . . . García-Luna, P. G. (2018). Recomendaciones del grupo GARIN para. *Nutrición Clínica en Medicina*, 17(1), 1-13. doi:10.7400/NCM.2018.12.1.5058
19. Hernando-Raquejo, O., & García de Quinto, H. (2021). Dieta mediterránea y cáncer. *Nutrición Hospitalaria*, 38(2). <https://dx.doi.org/10.20960/nh.3803>

20. Mamolar, A. (2019). Nutrición en pacientes oncológicos: recomendaciones dietéticas. <https://uvadoc.uva.es/bitstream/handle/10324/39091/TFG-O-1741.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
21. Manriquez, L. (2020). Guía práctica sobre cuidado en casa para adultos con cáncer y neutropenia asociada. <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2022/03/1343791/10136459362020.pdf>
22. National Cancer Institute. (2016). La radioterapia y usted: apoyo para personas con cáncer. Guía de práctica clínica. <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/radioterapia-y-usted.pdf>
23. Nestlé. (s.f.). Nestle Family Club. <https://nestlefamilyclub.es/articulo/que-es-la-alimentacion-y-su-importancia-toda-la-informacion-que-necesitas>
24. NIH. (2017). National Cancer Institute. <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/radioterapia-y-usted.pdf>
25. NIH. (2019). National Cancer Institute. <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/quimioterapia-y-usted.pdf>
26. OMS. (2014). Segunda Conferencia Internacional sobre Nutrición. En ONU (Ed.). <https://www.fao.org/3/as603s/as603s.pdf>
27. Ortiz, C. (2013). Aspectos Generales de la Alimentación y Nutrición. <https://ifdcsanluis-slu.infod.edu.ar/sitio/upload/UNIDAD%201%20NUTRICION-1.pdf>
28. Palma-Gutiérrez, E. S.-L. (2022). Proceso de atención nutricional en el paciente oncológico. r0003-Revisión+EPalma+et+al-Final+2202.pdf
29. Peña, M. (s.f.). Dieta y Cáncer. En Soporte Nutricional en el Paciente Oncológico (págs. 116-131). Unidad de Nutrición Hospital de Móstoles. Recuperado el 2022, de [https://seom.org/seomcms/images/stories/recursos/infopublico/publicaciones/soporteNutricional/pdf/cap\\_09.pdf](https://seom.org/seomcms/images/stories/recursos/infopublico/publicaciones/soporteNutricional/pdf/cap_09.pdf)
30. Pérez, L. (2020). Importancia de la nutrición en la prevención y tratamiento del cáncer de cabeza y cuello. <https://openaccess.uoc.edu/bitstream/10609/120850/6/laurapf7TFM0620memoria.pdf>
31. Pinzón, O. M. (2022). Inmunonutrición, cirugía y oncología: un modelo de atención nutricional basado en evidencia. *Nutrición Clínica y Dietética Hospitalaria*, 42(3), 68-78. <https://revista.nutricion.org/index.php/ncdh/article/view/274/236>
32. Rebollo, M. y. (2012). Efectos de la nutrición en el paciente con cáncer de cabeza y cuello. <https://es.slideshare.net/jlpc1962/efectos-de-la-nutricion-en-el-paciente-con-cancer-de-cabeza-y-cuello>
33. Rodríguez, D., & Frías-Toral, E. y. (2018). 3. Diagnóstico nutricional en el paciente oncológico: importancia y herramientas para realizarla. *Revista Oncológica Ecu*, 28(3), 168-180. doi: <https://doi.org/10.33821/271>
34. Sociedad Europea de Enfermería Oncológica. (2021). Guía de práctica clínica para enfermería oncológica. <https://seeo.org/wp-content/uploads/2021/12/NutriCaNurse-booklet-final-ES.pdf>

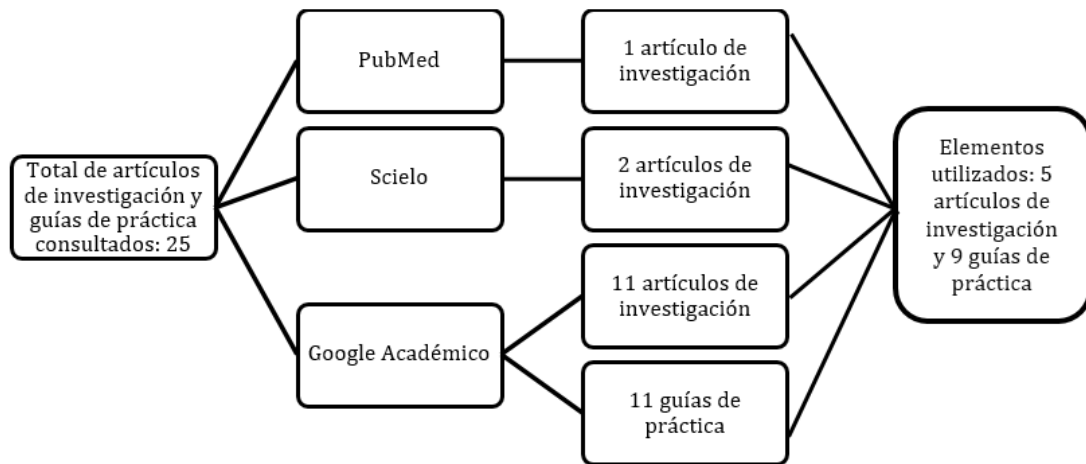


Figura 1. Diagrama de flujo del proceso de búsqueda bibliográfica. Elaboración propia



Figura 2. Resultados de la investigación documental. Consultar el QR. Elaboración propia