

La depresión como principal motivo del suicidio en México

Meztli Alina Vargas Olivares

Universidad La Salle México, Facultad de Negocios. Ciudad de México, México.

meztlivargas@lasallistas.org.mx

Resumen

La depresión en algunas personas se convierte en un factor de riesgo de gran importancia debido a que se convierte en un detonante de intento de suicidio o hasta el suicidio. A lo largo de los años las cifras han incrementado, hasta alcanzar una cifra récord de 7,896 casos en el 2020, año en el que llegó la pandemia por COVID-19 a México. Este trabajo tiene como objetivo analizar la relación que existe entre la depresión y los casos de suicidio en México, mediante un análisis estadístico y obtener una estimación de suicidios para finales del 2023, con la finalidad de obtener datos precisos que aporten a la documentación y sustento de campañas que puedan impactar en la comunidad para trabajar en la disminución de los casos. El análisis está alineado al Objetivo de Desarrollo Sostenible número 3 sobre salud y bienestar y al programa de salud de PRONACES. Se realiza un análisis estadístico del número de casos de suicidio en México desde 1922 a la fecha y con ello deducir el comportamiento de los casos de depresión. Adicional, se hace un análisis de regresión lineal simple mediante la estimación por mínimos cuadrados para confirmar la relación que existe entre ambas variables. En particular, se muestra que el objetivo de las organizaciones para 2023 de disminuir los casos manteniendo un nivel de casos de depresión de 4 millones, queda por arriba de lo esperado por las organizaciones. Por lo tanto, para lograr esa disminución se tendrían que registrar únicamente 3,410,920 de casos de depresión, sin embargo, continúa siendo una cantidad elevada.

Palabras Clave: Depresión, Suicidio, Salud mental.

1 Descripción de la problemática prioritaria abordada

Actualmente, el suicidio es un importante problema de salud pública, pero no siempre fue así, Rosovsky y Borges (2010) comentan que había una carencia de información pública sobre este fenómeno, sin embargo, la reciente crisis económica amplió el interés del tema en los medios de comunicación. Es por ello por lo que la Asamblea General de las Naciones Unidas y el CONACYT, menciona la importancia de la salud tanto mental como física en los Objetivos de Desarrollo Sostenible y PRONACES.

La Organización Mundial de la Salud estima que actualmente el suicidio es una de las primeras diez causas de muerte en todos los países (Corona, 2016).

Los fallecimientos por lesiones auto infligidas se producen en gran medida como consecuencia de problemas psicológicos, los cuales se han agudizado los últimos años por el aislamiento por COVID-19, o bien, por los efectos posteriores a contraer dicha enfermedad (El País, 2021).

Gabilondo (2007) comenta que hay diversos estudios que resaltan la fuerte relación entre la depresión y conducta suicida. Señalan que el 90% de las personas cometen un suicidio tienen un problema de salud mental, principalmente depresión y en este caso el riesgo es 21 veces superior a la población general. En la actualidad afecta principalmente a la población juvenil, afecta la manera en la que el adolescente piensa, se siente y se comporta. Las consecuencias relacionadas pueden incluir desde el abuso de drogas y alcohol, hasta el intento de suicidio o suicidio. (Hernández-Bringas y Flores-Arenales, 2011).

En México, los casos van en aumento y las autoridades competentes no le han dado la importancia adecuada a pesar de conocer la relación que tienen ambas variables, de tal manera que para que las instituciones lleven a cabo más y mejores campañas que ayuden a la sociedad, se necesita visibilizar el tema y aportar documentación para el sustento de ellas.

2 Objetivo

Analizar la relación que existe entre la depresión y los casos de suicidio en México, mediante un análisis estadístico y obtener una estimación de suicidios para finales del 2023, con la finalidad de obtener datos precisos que aporten a la documentación y sustento de campañas que puedan impactar en la comunidad para trabajar en la disminución de los casos.

El análisis está alineado al Objetivo de Desarrollo Sostenible número 3 sobre salud y bienestar, debido a importancia de la salud mental. Así como al programa de salud de PRONACES.

3 Propuesta de solución

En primera instancia se realizará un análisis estadístico del número de casos de suicidio en México y con ello deducir el comportamiento de los casos de depresión desde el 1922 a la fecha. Posteriormente, se hará un análisis de regresión lineal simple mediante la estimación por mínimos cuadrados para confirmar la relación que existe entre ambas variables.

3.1 Análisis estadístico de los casos de suicidio en México

En esta sección se muestra el comportamiento de los casos de suicidios a nivel nacional desde 1922 a la fecha que reporta INEGI (2022), para lo cual sea,

Y_t : el número de casos de suicidio para los años $t = 1922, 1923, \dots, 2021$

En principio se considera la base de datos en general desde 1922 para observar los comportamientos aleatorios en el número de casos de suicidio en México.

3.2 La depresión como principal motivo de los suicidios en México

En esta sección se muestra la relación entre la depresión y los casos de suicidios en México, así sean,

Y_t : Casos de suicidio en México desde 1922 a la fecha,

X_t : Casos de depresión desde 1922 a la fecha, que reporta INEGI (2021).

La expresión estimada se muestra a continuación,

$$Y_t = 15.528 + 0.0016X_t \quad (1)$$

La Ecuación (1) muestra la relación positiva entre los casos de depresión y suicidio, esto es que, si los casos de depresión aumentan, aumentarán los casos de suicidios.

Debido a que el 90% de las personas que cometen suicidio tienen un problema de salud mental, principalmente depresión, el objetivo de diversas organizaciones es comenzar a disminuir por lo menos un 30% (Y_t), es decir, a 5,473 casos de suicidio para finales del 2023, manteniendo un nivel bajo de casos de depresión de menos de 4,000,000 (X_t).

Para confirmar si la Ecuación (1) se puede acercar a los objetivos citados por las organizaciones, se sustituye el valor de $X_t = 4,000,000$ de los casos de depresión,

$$Y_t = 15.528 + 0.0016(4,000,000) = 6,415.528$$

Nuestra estimación muestra que, con un nivel de casos de depresión de 4,000,000 o menos se tiene 6,415 casos de suicidio que está por arriba por 942 casos del 30% que sería el objetivo de las organizaciones.

Entonces cabe preguntar lo siguiente, ¿cuánto debería ser el número de personas con depresión para alcanzar este objetivo de 5,473 casos de suicidio?, lo que se debe hacer es sustituir el valor de $Y_t = 5,473$ en la Ecuación (1), esto es,

$$Y_t = 15.528 + 0.0016X_t = 5,473$$

$$X_t = 3,410,920$$

Por lo que para lograr la disminución del porcentaje de suicidios se deben registrar únicamente 3,410,920 personas con depresión. Esta cifra es menor a la propuesta por las autoridades la cual era de 4,000,000. Aunque la depresión es un claro motivo de suicidios, los resultados anteriores muestran la relación directa entre ambos factores, lo cual se puede confirmar en la figura 2. Pues se observa que es constantemente creciente.

4 Discusión de resultados e impactos obtenidos

En la Figura 1 se presenta el comportamiento aleatorio en el número de casos de suicidio en México desde 1922. En él se observa un incremento constante de casos a partir del año 1980 en el que hubo 976

muerres por suicidio en la República Mexicana, que se puede deber al año en el que comienza el interés por cuantificarlos de manera adecuada. El máximo número de casos se encuentra en el año 2020, en el que la pandemia por COVID-19 había llegado a México (El Economista, 2021).

En el caso de la Tabla 1, muestra los datos acumulados del número de suicidios en México en los cuales se observa que los fallecimientos son altos, en este caso se encuentran por arriba del 4098% ocurren solo el 19% de la información. No obstante, INEGI (2021), en su comunicado 520/21 del 8 de septiembre de 2021, muestra que en el año 2020 sucedieron 7,896 fallecimientos. Esta cifra representa el 0.7% del total de muertes en el año y una tasa de suicidio de 6.2 por cada 100,000 habitantes. De acuerdo con Miranda (2021), esta es una situación alarmante para el país, pues nuestros resultados muestran que desde ese año los casos se han incrementado hasta alcanzar cifras récord.

Se estima que una persona con depresión tiene un riesgo de suicidio 21 veces superior al de la población general (González-Abarca, 2018). En el caso de la República Mexicana, las cifras de fallecimientos por este motivo han aumentado considerablemente. Casos por encima de 7,136% ocurrieron únicamente en 3 años, lo cual es una alerta para el gobierno mexicano para disminuir estas cifras tan altas y no continúen por más años.

La relación positiva entre los casos de depresión y suicidio se muestra en la Figura 2, con ella se puede corroborar que, al existir un incremento en los casos de depresión, los casos de suicidio aumentan, es decir, muestran una relación directa, la cual es constante y creciente. Por tal motivo, las organizaciones comenzaron en interesarse en disminuir dichos casos, sin tener mucho éxito, es por ello que los casos de depresión rebasan por miles su objetivo.

5 Conclusiones y perspectivas futuras

Se realizó un análisis estadístico para medir los casos de suicidio en México en los últimos 100 años. Adicional se mostró, mediante una regresión lineal simple mediante estimación por mínimos cuadrados, la relación directa que tienen ambas variables. Algo a destacar, es que, en el 2020, año de la pandemia por COVID-19 hubo 7,896 fallecimientos en México. Esta cifra es alarmante ya que en ese año los casos alcanzaron cifras récord.

La estimación de casos de suicidio en México para finales del 2023 para disminuir el 30% de ellos, manteniendo un nivel de casos de depresión de 4 millones, queda por arriba de lo esperado por las organizaciones por un total de 942 casos. Por lo tanto, para lograr esa disminución se tendrían que registrar únicamente 3,410,920 de casos de depresión.

Se obtuvieron datos contundentes los cuales aportarán a la documentación y el sustento de diferentes campañas que puedan impactar en la comunidad para trabajar en la disminución de los casos de mejor manera, con una idea más clara y una estimación certera.

Es importante no perder de vista el tema de la depresión en nuestro país para evitar en gran medida que siga siendo un detonante de intento de suicidio o bien el suicidio. Motivo por el cual es tomado en cuenta en los Objetivos de Desarrollo Sostenible y en los PRONACES.

6 Agradecimientos

La autora agradece al docente Luis Antonio Andrade Rosas por guiar este proyecto y a los evaluadores de las etapas anteriores por presentar sus observaciones.

7 Referencias

1. Corona, B., (2016). Mortalidad por suicidio, factores de riesgos y protectores. *Rev haban cienc méd* (15), 2 - 5.
2. El Economista, (2021). El año de la pandemia también fue el año con más suicidios en 10 años. <https://www.eleconomista.com.mx/politica/El-ano-de-la-pandemia-tambien-fue-el-ano-con-mas-suicidios-en-10-anos-20210815-0004.html> (10 de marzo 2022).
3. El País, (2021). El suicidio, la amenaza silenciosa tras la pandemia: “Es algo que te rompe por dentro”. <https://elpais.com/sociedad/2021-07-26/el-suicidio-la-amenaza-silenciosa-tras-la-pandemia-es-algo-que-te-rompe-por-dentro.html> (9 de marzo 2022).
4. Gabilondo, A., (2007). Prevalencia y factores de riesgo de las ideas, planes e intentos de suicidio en la población general española. *Resultados del estudio ESEMeD. Medicina Clínica*, 129(13), 494–500.

5. González-Abarca, A., (2018). La mortalidad por suicidios: México. Revista Médico-Científica de la Secretaría de Salud, 74(12), 23-30.
6. Hernández-Bringas, H. y Flores-Arenales, R. (2011). El suicidio en México. Papeles de POBLACIÓN (68), 69-101.
7. INEGI. (2006). Estadísticas a propósito del día mundial para la prevención del suicidio. Comunicado de Prensa 520-21.
8. INEGI (2021). Sentimientos de depresión. <https://www.inegi.org.mx/app/tabulados/interactivos> (25 de abril 2022).
9. INEGI, (2022). Salud Mental. <https://www.inegi.org.mx/temas/salud/> (6 de marzo 2022).
10. Miranda, L., (2021). Comportamientos suicidas: prevención y tratamiento. Salud Pública México 109(2), 121-125.
11. Rosovsky H. y Borges, G., (2010). Epidemiología del Suicidio en México de 1970 a 1994. Salud Pública Mex (38), 197-206.

8 Anexo

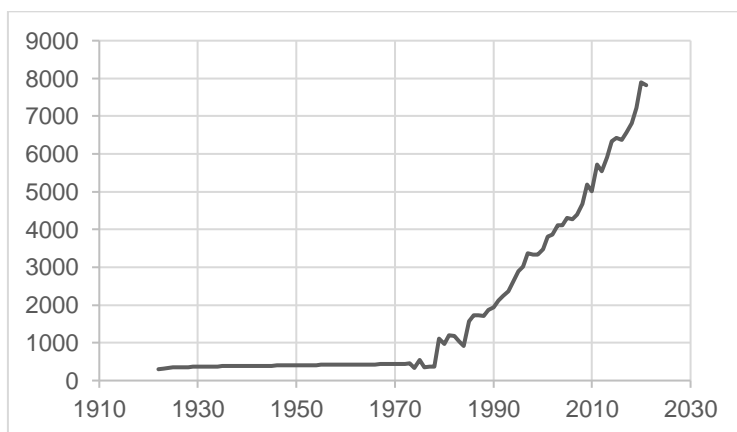


Figura 1. Comportamiento de los casos de suicidio en México. Fuente. Elaboración propia con datos de INEGI (2022).

Intervalos	Inicio	Final	Frecuencia Absoluta	Frecuencia relativa	Frecuencia acumulada absoluta	FAR	1-FAR
1	300	1059.6	60	0.6	60	0.6	0.4
2	1059.6	1819.2	7	0.07	67	0.67	0.33
3	1819.2	2578.8	5	0.05	72	0.72	0.28
4	2578.8	3338.4	3	0.03	75	0.75	0.25
5	3338.4	4098	6	0.06	81	0.81	0.19
6	4098	4857.6	6	0.06	87	0.87	0.13
7	4857.6	5617.2	3	0.03	90	0.9	0.1
8	5617.2	6376.8	4	0.04	94	0.94	0.06
9	6376.8	7136.4	3	0.03	97	0.97	0.03
10	7136.4	7896	3	0.03	100	1	0

Tabla 1. Número de casos de suicidio en México agrupados. Fuente. Elaboración propia con datos de INEGI (2022).

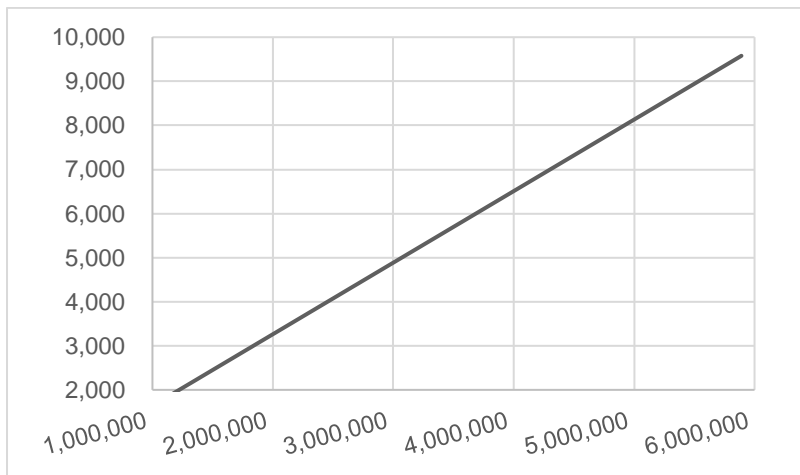


Figura 2. Relación directa entre la depresión y el suicidio. Fuente. Elaboración propia con información de INEGI (2022) e INEGI (2021).