

Tanatología Filosófica: una propuesta para la atención a personas con pérdidas en el contexto de la contingencia Covid-19

Yolanda García-Arenas¹

¹ Facultad de Humanidades y Ciencias Sociales, Universidad La Salle México.
yolgarare@gmail.com

Área: Desarrollo Humano y Social

Modalidad: Proyecto de Investigación

Fase: Recuperación

Resumen

Al inicio de la pandemia Covid-19 se observó cómo la condición mortal del hombre se agudizaba, se experimentaba próxima, vulnerabilizante y llena de incertidumbre. Frente a las muertes y pérdidas sufridas en el contexto de la pandemia, surgió la idea de ofrecer alternativas de atención y acompañamiento a aquellas personas que se encontraban en esta situación.

Tanatología Filosófica se enfocó en dar respuesta a la problemática de acompañamiento y atención a las personas en situación de pérdida(s) causadas por el Covid-19. Así, su objetivo general fue el acompañamiento a personas en situación y procesos de pérdida mediante técnicas psicológicas fundamentadas en la filosofía para ofrecer un enfoque capaz de centrar su atención la experiencia del consultante y su unicidad, sin intentar conducirlos ni dirigirlos hacia estados deseables, preestablecidos e impuestos.

La Tanatología Filosófica se enfocó en la atención y el acompañamiento tomando como referencia procesos como: El Encuentro, El Diálogo (Hospitalidad-Disponibilidad-Sostenimiento), La Exploración, La Comprensión y Análisis Existencial y La Mayéutica (surgimiento de nuevas miradas, surgimiento de nuevas ideas, resignificaciones, interpretaciones, posibles resoluciones o liberaciones, construcciones del sentido o sin sentido).

En lo que respecta a la propuesta de solución, se combinó el acompañamiento tanatológico con el registro de encuentros y reflexiones surgidas a partir de cada acompañamiento. La metodología que se siguió en los acompañamientos fue la Terapia Existencial-Fenomenológica, y en relación con la elaboración de productos, el Método Fenomenológico-Hermenéutico.

Los resultados e impactos obtenidos fueron vastos; en lo que concierne a la atención de personas, se atendió a más de 100 personas, mismas que aportaron sus experiencias. En el rubro de las publicaciones, en enero del 2021 se consiguió la aprobación de la publicación del libro de aforismos sobre la muerte y el Covid-19 “El canto del pez” de la editorial Naveluz/UNAM. El libro saldrá en el primer semestre del 2022.

En lo relativo a productos de investigación y producción literaria, en junio del 2021 se escribió el libro para niños “Los colores de Mateo” (relativo al Covid y sus semáforos); actualmente, se escribe otro libro para niños llamado “Todos los muertos van a la luna” (que responde a la pregunta infantil a dónde van los que mueren). Están pendientes de terminar los libros “Apuntes para la muerte” y “Pandora 19”. En el ámbito de difusión se participó en el programa de radio por internet “Filosofía, Liberación y Esperanza” de Difusión Naucalpan con el tema “La muerte en tiempos de Covid”.

Este proyecto concluye que la pandemia ha ido mostrando formas muy particulares de pérdida que precisan atenderse bajo ópticas y reflexiones propias de estos tiempos tan complejos. Sin embargo; este proyecto aspira a la permanencia, no porque piense que la pandemia no terminará sino porque la muerte es un acontecimiento en la existencia humana que puede precisar acompañamiento. Esta investigación es el inicio de una sólida propuesta de acompañamiento tanatológico que coloca a la filosofía como su fundamento, quedando pendiente dar seguimiento a los procesos de difusión.