

## **Habitabilidad, resiliencia y satisfacción en las viviendas mexicanas durante el confinamiento por la pandemia COVID-19**

Maribel Jaimes-Torres<sup>1</sup>, Monica Aguilera-Portillo<sup>1\*</sup>, Teresa Curedo-Vilches<sup>2\*</sup>, Ignacio Oteiza<sup>2</sup>, Miguel Ángel Navas-Martín<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Facultad Mexicana de Arquitectura, Diseño y Comunicación, Universidad La Salle México.

<sup>2</sup>Instituto Eduardo Torroja de Ciencias de la Construcción, Consejo Superior de Investigaciones Científicas (IETcc-CSIC); Spain.

<sup>3</sup>Escuela Nacional de Sanidad, Instituto de Salud Carlos III (ISCIII) Spain.

monica.aguilera@lasalle.mx, m.jaimest@lasallista.org.mx, teresacuerdo@ietcc.csic.es, ioteiza@ietcc.csic.es, manavas@isciit.es

**Área: Desarrollo Humano y Social**

**Modalidad: Proyecto de Innovación Social**

**Fase: Fase de Recuperación**

### **Resumen**

A raíz del confinamiento de 2020 por la pandemia COVID-19, la vivienda se ha convertido en el único lugar seguro y ha puesto al descubierto la inequidad en habitabilidad. Esta investigación sobre la realidad de los hogares confinados y la percepción de sus viviendas en la República de México se basa en un estudio participativo mixto, combinando enfoques cuantitativo y cualitativo.

El cuestionario en línea constaba de 58 preguntas en la aproximación cuantitativa. La parte cualitativa requirió la aportación de una imagen sobre el espacio de trabajo, con testimonios y reflexiones personales. Durante el confinamiento, todos los participantes percibieron un aumento de consumo energético general; más de la mitad declararon no estar en confort térmico; y una tercera parte refirió deficiencias en aislamiento acústico.

Para la percepción del espacio de teletrabajo/telestudio se encontraron las categorías: recámaras, salas/comedores, estudios y otros. Además, adaptaron el espacio de trabajo tanto para un uso individual como compartido.

En general, los hogares estaban satisfechos con el tamaño de sus viviendas, pero desearían espacios ajardinados o mejores vistas al exterior. El confinamiento convirtió la vivienda en el elemento protector frente a la pandemia. Las consecuencias afectarán globalmente, por lo que se deben replantear nuevos paradigmas de diseño arquitectónico.