

## **Trastornos afectivos y consumo de alcohol en estudiantes de la Facultad Mexicana de Medicina, durante el periodo de confinamiento por COVID-19**

Alejandro Daniel Domínguez-González<sup>1,2</sup>, Ricardo Secín-Diep<sup>1</sup>, Gilberto Guzmán Valdivia-Gómez<sup>1,2</sup>, Fernando Sebastián Ángeles Téllez<sup>1</sup>, María Isabel Manjarrez-Ángeles<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Facultad Mexicana de Medicina, Universidad La Salle México.

<sup>2</sup>Dirección de Investigación, Universidad La Salle México.

alejandro.dominguez@lasalle.mx, ricardo.secin@lasalle.mx,  
gilberto.guzmanvaldivia@lasalle.mx, sebastianangelestellez@gmail.com,  
sisaangeles@gmail.com

**Área: Salud**

**Modalidad: Investigación**

**Fase: Emergencia**

### **Resumen**

La pandemia por COVID-19 ha repercutido en todos los ámbitos de la sociedad, incluyendo la salud mental de los estudiantes, sobre todo porque en el periodo de los estudios universitarios es donde ocurre la mayor incidencia de aparición de estos trastornos. Las altas exigencias físicas, intelectuales y emocionales a las que están sometidos los estudiantes y ahora, sobre todo, los efectos del confinamiento por COVID-19 son factores de riesgo para la aparición de trastornos afectivos. El objetivo de este trabajo fue realizar un tamizaje para la detección de trastornos afectivos (ansiedad, depresión, riesgo suicida) y dependencia alcohólica en estudiantes de la Facultad Mexicana de Medicina de la Universidad La Salle, México. Para lograr lo anterior se realizó una encuesta mediante Google forms que constó de un cuestionario sociodemográfico y escalas de Autoevaluación de Ansiedad de Zung (EAA), Depresión de Beck (DBI-II), Riesgo Suicida de Plutchik (ERSP) y Dependencia Alcohólica (CAGE). Dentro de los resultados conseguidos se tienen: Se obtuvo una muestra de 1194 alumnos, de los cuales 66% fueron mujeres, abarcando desde el Pre-médico hasta Servicio Social. El porcentaje elevado de mujeres estudiando medicina es una tendencia que se presenta en la mayoría de los países desarrollados y en Latinoamérica. El 8.5% de alumnos fueron contagiados por Sars-Cov-2, número mayor al promedio de la CdMx (5.2%) y el 39.2% tuvo un familiar cercano con COVID-19. Si bien los alumnos de Premédico, ciclos Básico y Clínico no están acudiendo a hospitales, la mayoría de los alumnos de Internado Médico de Pregrado y Servicio Social se encuentran actualmente en sus sedes hospitalarias, atendiendo probables pacientes COVID. Los alumnos que reportaron haber sido diagnosticados con algún padecimiento en la esfera emocional fueron 246 (20.65%), 174 (22.02%) mujeres y 72 (17.82%) hombres. Se encontró que 379 (31.74%) alumnos presentaron trastorno de ansiedad moderada y severa, siendo 289 (37.0%) mujeres y 90 (22.2%) hombres. La prevalencia de depresión moderada

y severa fue de 229 (19.17%) alumnos, 172 (21.77%) mujeres y 55 (14.10%) hombres. La prevalencia de riesgo suicida fue 209 (17.50%) alumnos, 148 (18.73%) mujeres y 61 (15.09%) hombres. El consumo de alcohol de riesgo fue 87 (7.28%) alumnos, 48 (6.07%) mujeres y 39 (9.65%) hombres. El consumo perjudicial de alcohol y dependencia alcohólica fue 56 (4.69%) alumnos, 25 (3.16%) mujeres y 31 (7.67%) hombres. Con lo anterior se puede concluir que la pandemia por COVID-19 ha repercutido en la aparición de trastornos emocionales. Dar a conocer a las autoridades la magnitud y gravedad de la situación socio-emocional de los estudiantes permitirá el fortalecimiento de los recursos dedicados a la promoción de estilos de vida saludable y el fortalecimiento de la vida estudiantil para la prevención de la aparición de estos trastornos e impulsará la creación de una instancia encargada del diagnóstico oportuno y el tratamiento inicial de los mismos.