

## DIFERENCIAS POR SEXO ENTRE INFIDELIDAD Y LA TEORÍA TRIANGULAR DE STERNBERG, EN LA RELACIÓN DE PAREJA EN MÉXICO

Karen Daniela Bustos Medina, Xenia Abigail Fragoso Velázquez, Adriana Carolina Rodríguez Arenas, Karen Rodríguez Palacios

**Resumen—** La infidelidad puede entenderse como el resultado de las dificultades que existen en una relación de pareja, sin embargo, el concepto que se tenga sobre infidelidad, va a depender de cada persona, debido a que involucra sus creencias y experiencias. Por otro lado, Sternberg (1986) en su teoría triangular, hace referencia a los componentes fundamentales que debe haber en una relación de pareja. Con el objetivo de identificar la relación entre estos dos aspectos, se aplicó a una muestra de 259 participantes voluntarios, 116 hombres y 143 mujeres de la Ciudad de México, se aplicaron 3 escalas que miden conducta infiel, motivos de infidelidad y los tres componentes del amor: pasión, compromiso e intimidad. Se realizó un análisis de t de student para conocer las diferencias entre hombres y mujeres. Por lo que se llega a la conclusión de que existe relación entre infidelidad y pasión, compromiso e intimidad, puesto que son los componentes fundamentales de la relación por lo que la carencia de ellos implica la probabilidad de que se incurra en una infidelidad.

### I. INTRODUCCIÓN

Actualmente las relaciones de pareja han estado en constante cambio, pues en épocas anteriores, las normas, valores, cultura y conducta que guiaban en las relaciones eran completamente distintas a como son ahora [1]. Sin embargo, en estos tiempos es de gran importancia la fidelidad de la pareja, aunque cada una establece sus propias reglas y existe un acuerdo entre ambos. El incumplimiento de esta regla puede llevar a diversos conflictos los cuales pueden ser perjudiciales para la estabilidad de la relación e incluso pudiendo llegar a la ruptura de la misma.

Si bien no hay un acuerdo general sobre qué significa exactamente ser infiel debido a que depende de las creencias, la historia personal, cultural y los valores que manejemos, con base en esto es como se construirá una forma de definir y vivir la fidelidad [2]. De este modo, el concepto de fidelidad e infidelidad puede variar dependiendo del contexto en el que se presente y desde la perspectiva de distintos autores, por ejemplo, la infidelidad puede verse como la expresión de las dificultades que existen en el seno de una pareja, la manifestación de un desacuerdo conyugal que pone en cuestión el desarrollo afectivo y sexual de uno y de otro [3]. Por lo tanto, es muy importante conocer los parámetros de cada uno, para definir la infidelidad, pues el prevenir malos entendidos depende mucho de ello [4].

---

KAREN DANIELA BUSTOS MEDINA, XENIA ABIGAIL FRAGOSO VELÁZQUEZ, ADRIANA CAROLINA RODRÍGUEZ ARENAS, KAREN RODRÍGUEZ PALACIOS pertenecen a la LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA de la Facultad de Humanidades y Ciencias Sociales y realizaron el proyecto dentro del curso METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN CUANTITATIVA (Email: [karen.rodriguezpal@hotmail.com](mailto:karen.rodriguezpal@hotmail.com)). El proyecto fue asesorado por Dra. ANA MARÍA RIQUELME VIGUERAS.

Las relaciones amorosas de pareja estarán definidas tanto por la intensidad como por el equilibrio de los elementos, a su vez el triángulo del amor (intimidad, pasión y compromiso) varía en tamaño y forma y ambos aspectos definirán cuánto y cómo siente una persona hacia otra [5].

### II. INFIDELIDAD

Los conceptos de fidelidad e infidelidad pueden variar dependiendo del contexto en el que se presenten y desde la perspectiva de distintos autores, por ejemplo, la infidelidad puede verse como la expresión de las dificultades que existen en el seno de una pareja, la manifestación de un desacuerdo conyugal que pone en cuestión el desarrollo afectivo y sexual de uno y de otro [3].

Por otro lado, la infidelidad puede entenderse como la relación afectiva y/o sexual de una persona con otra que no es socialmente considerada como su pareja “oficial”. Sin embargo, el carácter “oficial” o público de una pareja se adquiere por muy diversas vías [6].

Algunas de las causas más comunes que llevan al rompimiento de la relación de pareja son: la falta de atención al cónyuge, el descuido que se tiene por los hijos, el maltrato, el rechazo, las discusiones, las peleas, el castigo, las venganzas, las agresiones, la traición, el engaño, la mentira, el repudio y la infidelidad [7], que es una conducta cada vez más recurrente.

Los hombres encuentran mayor dificultad en perdonar la infidelidad sexual de la pareja, a diferencia de las mujeres, quienes presentan mayor dificultad en perdonar la infidelidad emocional, por lo que son más propensos en terminar la relación en estos casos respectivamente [9].

### III. TEORÍA TRIANGULAR DE STERNBERG

Para Sternberg (1986) [10] el amor es una de las emociones más deseables y más intensas que un ser humano pueda sentir. Planteó una teoría sobre el amor, la cual señala tres componentes, los cuales son fundamentales para una relación, estas son: Intimidad, Pasión y Decisión/Compromiso.

La intimidad se refiere al sentimiento de cercanía, unión y afecto hacia el otro pero sin la existencia de pasión o compromiso a largo plazo [10]. Este sentimiento se puede relacionar con los que existen dentro de la relación que promueven la proximidad, vinculación y la conexión entre las personas.

La pasión se entiende no solo por la sexualidad sino también por las ganas intensas de unión con la pareja, creando una excitación tanto física como mental. La relación amorosa se crea a partir de este enamoramiento combinado con la intimidad sexual, y diferenciándose de otras formas de amor

en las que el afecto, cariño y el compromiso pueden estar presentes [10].

La pasión está entrelazada con la intimidad, aunque en ciertas situaciones estas mismas se ven como opuestas, la pasión va a ser definida como la expresión tanto de necesidades como de deseos, los cuales podrían ser: necesidad de afiliación, sumisión, satisfacción sexual, autoestima y entrega. Sin embargo, la pasión puede disminuir con mayor facilidad cuando se obtiene alguna recompensa en todas las ocasiones que se actúa y va a aumentar cuando en algunas ocasiones se obtiene una recompensa y en otras no, aunque una pérdida completa de la pasión puede estar relacionada con el fracaso constante, porque este produce frustración. Por lo que tanto la pasión sexual como la intimidad sexual son componentes muy importantes dentro de la experiencia amorosa y la vivencia sexual de las personas [11].

Por último, el compromiso o la decisión, se debe recordar que en la relación se juega la decisión y las expectativas para permanecer juntos y que la relación continúe, este compromiso consiste en dos aspectos: uno es a corto plazo y el otro a largo plazo, el primero se refiere al compromiso de amar a la persona y el segundo se refiere al compromiso de mantener ese amor y realizar planes a futuro, trabajando para que estos planes se lleguen a cumplir. Éste componente es el estabilizador de las relaciones cuando en esta se dan los altibajos que son inevitables en la relación y se va a relacionar con un objetivo ya sea implícito o explícito que va a marcar el fin de este compromiso. Cada integrante de la pareja puede tener distintos conceptos para terminar esta relación, al igual que la percepción de que el compromiso con una persona no va a implicar el compromiso con el tipo de relación existente [11].

#### IV. METODOLOGÍA

En este contexto, Sternberg (1986) planteó una teoría sobre el amor, la cual señala tres componentes los cuales son fundamentales para una relación, estos son: Intimidad, Pasión y Decisión/Compromiso. Por lo anterior, estos son elementos que fueron estudiados en su interacción, con el fin de tener claro lo que implica la ausencia de uno u otro. Por lo que la pregunta de investigación que se planteó fue: ¿Cuáles son las diferencias entre hombres y mujeres entre infidelidad, pasión, compromiso e intimidad?. Con el objetivo general de identificar la diferencia entre infidelidad, pasión, compromiso e intimidad.

Debido a ello, la hipótesis conceptual es que la infidelidad puede verse como la expresión de las dificultades que existen en el seno de una pareja, la manifestación de un desacuerdo conyugal que pone en cuestión el desarrollo afectivo y sexual de uno y de otro [3]. De este modo, la relación amorosa infiel se puede crear o no, a partir de este factor combinando la intimidad sexual, y en el que el afecto, cariño y el compromiso pueden estar presentes.

La hipótesis de trabajo es que habrá diferencia en hombres y mujeres entre infidelidad, pasión, compromiso e intimidad. Mientras que la hipótesis nula es que no habrá diferencias en

hombres y mujeres entre infidelidad, pasión, compromiso e intimidad

Las variables que se midieron fueron como dependiente infidelidad y como interviniente pasión, compromiso e intimidad. La definición conceptual que se trabajó de infidelidad fue, que es un concepto que puede variar dependiendo del contexto en el que se presente y desde la perspectiva de distintos autores, por ejemplo, puede verse como la expresión de las dificultades que existen en el seno de una pareja, la manifestación de un desacuerdo conyugal que pone en cuestión el desarrollo afectivo y sexual de uno y de otro [3]. La pasión se entiende no solo por la sexualidad sino también por las ganas intensas de unión con la pareja, creando una excitación tanto física como mental. La relación amorosa se crea a partir de este enamoramiento combinado con la intimidad sexual, y diferenciándose de otras formas de amor en las que el afecto, cariño y el compromiso pueden estar presentes [10]. El compromiso, es la decisión y las expectativas para permanecer juntos y que la relación continúe, este compromiso consiste en dos aspectos: uno es a corto plazo y el otro a largo plazo, el primero se refiere al compromiso de amar a la persona y el segundo se refiere al compromiso de mantener ese amor y realizar planes a futuro, trabajando para que estos planes se lleguen a cumplir. Finalmente, la intimidad, que se refiere al sentimiento de cercanía, unión y afecto hacia el otro pero sin la existencia de pasión o compromiso a largo plazo [10]. Este sentimiento se puede relacionar con los sentimientos que existen dentro de la relación que promueven la proximidad, vinculación y la conexión entre las personas.

La definición operacional fue la medición por medio de las escalas de Conducta Infiel y Motivos de Infidelidad de Romero [12] para infidelidad y la Escala Triangular del Amor de Sternberg [10] para los componentes de pasión, compromiso e intimidad.

Dichos instrumentos se aplicaron a una muestra de 259 personas de las cuales 116 fueron hombres (44.8%) y 143 mujeres (55.2%) de la Ciudad de México y Área Metropolitana. Las edades reportadas oscilaron entre 19 a 82 años con una desviación estándar de 13.74 años; las que mencionaron tener pareja fueron el 76.1% de las cuales, 116 personas reportaron estar casadas (44.8%), 29.3% estaban solteras en el momento de la aplicación de los instrumentos, 9.3% en unión libre, 11.6% divorciadas, 2.7% separadas y viudas 2.3%. Con el criterio de inclusión que fueran mayores de 18 años y con un año como mínimo de vivir con su pareja sentimental; residentes de la Ciudad de México y Área Metropolitana.

Posteriormente se realizó un análisis factorial de componentes principales con rotación ortogonal de las tres escalas; La escala de conducta infiel agrupó los tres factores que componen el instrumento y que explican el 77.74% de la varianza. Esta escala tiene un Alpha de Cronbach  $\alpha=.96$ .

La primera dimensión corresponde a *deseo de infidelidad*, es decir, el pensar en una relación o incluso en sexo con otra persona, el coqueteo y la intimidad física con otro que usualmente provocan culpa y secreto. La segunda dimensión corresponde a *infidelidad*, es decir, al adulterio dentro del matrimonio por parte de alguna de las dos personas que

implica relaciones sexuales constantes u ocasionales con un tercero, sin hacer referencia al vínculo afectivo sino exclusivamente al aspecto sexual de la relación. La tercera dimensión corresponde a *infidelidad emocional* que implica, que una persona con pareja emplee su tiempo, atención, romanticismo y expresiones de afecto con una persona que no es su pareja primaria.

La segunda escala, Motivos de Infidelidad, en la que se agruparon los cinco factores que explican el 71.83% de la varianza. Esta escala tiene un Alpha de Cronbach  $\alpha=.96$ .

La primera dimensión corresponde a *desinterés*, que es la falta de interés, apego, afecto o cariño, así como desentendimiento o alejamiento dentro de la relación de pareja. La segunda dimensión corresponde a *distanciamiento* que se refiere a cuando no existe buena comunicación por lo que se empieza a guardar resentimiento y la incapacidad de resolver conflictos se agudiza. La tercera dimensión corresponde a *motivos personales*, que son las normas culturales y los valores bajo los cuales cada persona opera, dentro de estas es más aceptado la infidelidad en hombres que en mujeres. La cuarta dimensión corresponde a *despecho* que habla de cuando hay un motivo para ser infiel, como venganza o agresión, es una forma de agredir y por lo general se manifiesta a través de las peleas continuas, deseos de venganza por ofensas recibidas. La quinta dimensión corresponde a *insatisfacción*, referida a cuando la realidad de la vida en pareja difiere y a veces en forma dramática de las expectativas previas.

La tercera escala, Teoría Triangular de Sternberg [10], en la que se agruparon los seis factores que explican el 70.42% de la varianza. Esta escala tiene un Alpha de Cronbach  $\alpha=.93$ .

La primera dimensión corresponde a *intimidación*, que se refiere al sentimiento de cercanía, unión y afecto hacia el otro, pero sin la existencia de pasión o compromiso a largo plazo. La segunda dimensión corresponde a *compromiso*, que se refiere a la decisión y las expectativas para permanecer juntos y que la relación continúe. La tercera dimensión corresponde a *apoyo mutuo*, es decir, estar juntos en las buenas y en las malas, percibir al otro como sostén en las dificultades, así como contribuir a su desarrollo social, personal y debe ser un propósito implícito en la pareja. La cuarta dimensión corresponde a *apoyo emocional* que significa ayudar para disminuir la aflicción, el miedo, la tristeza y otras manifestaciones que conforman la respuesta emocional normal ante las situaciones de gran impacto. La quinta dimensión corresponde a *cercanía* que implica a una figura que ofrece ayuda, cariño y seguridad. La cercanía deriva de la especificidad y la exclusividad de las similitudes compartidas entre dos individuos. Finalmente, la sexta dimensión corresponde a *autonomía* refiriéndose a una conducta aprendida previamente que se realiza de una forma cotidiana en el momento oportuno y de forma correcta, según los conocimientos de cada persona, siendo independiente a la opinión de otros.

## V.RESULTADOS

Para el estudio descriptivo que determina como se manifiesta el fenómeno en los grupos evaluados, se aplicó una prueba t de student de muestras independientes para encontrar las diferencias por sexo.

En cuanto a las diferencias entre hombres y mujeres se encontró que éstas son estadísticamente significativas al nivel especificado de .05, en el factor desinterés como valor  $t(257) = -2.00$ ,  $p = .046$ , IC 95% [-.46, -0.00] las mujeres reportaron una media mayor que los hombres,  $M = 1.97$  (DE = 1.99) y  $M = 1.74$  (DE = .85) respectivamente. Hay diferencias entre hombres y mujeres en cuanto a la insatisfacción dentro de la pareja al nivel especificado de .05,  $t(257) = -2.03$ ,  $p = .043$ , IC 95% [-.41, -.00], las mujeres al sentirse insatisfechas dentro de la relación aumentan la probabilidad de cometer una infidelidad,  $M = 1.73$  (DE = 0.88) y  $M = 1.52$  (DE = 0.73) respectivamente. En cuanto a la intimidad, se observan ligeras diferencias estadísticamente significativas al nivel especificado de .05, en acomodación  $t(257) = 2.71$ ,  $p = .007$ , IC 95% [0.11, 0.74] en donde los hombres reportaron que al tener menos cercanía, afecto y unión con su pareja tienden a cometer una infidelidad, observándose una media de 7.83 (DE = 0.92) en contraste con las mujeres quienes puntuaron con una media de 7.40 (DE = 1.48); En el factor compromiso  $t(257) = 2.45$ ,  $p = .015$ , IC 95% [0.11, 1.03], los hombres que no están comprometidos a permanecer juntos y que la relación perdure presentan un mayor índice de infidelidad  $M = 7.64$  (DE = 1.73), mayor que las mujeres  $M = 7.06$  (DE = 1.97); De la misma forma en el factor de apoyo mutuo  $t(257) = 3.58$ ,  $p = .000$ , IC 95% [0.26, 0.92] se pudo observar una gran diferencia, los hombres al percibir menor apoyo por parte de su pareja ante las dificultades tienden a cometer mayor infidelidad  $M = 8.31$  (DE: .85), en cuanto a las mujeres se reportó una media de 7.72 (DE=1.61).

## VI. DISCUSIÓN

De acuerdo con lo que se observa en los resultados obtenidos a partir de la aplicación de instrumentos, realizada en la Ciudad de México, se cumplen las hipótesis alternas, es decir, existen diferencias entre hombres y mujeres en infidelidad y pasión, compromiso e intimidad.

Las mujeres tienden a presentar mayor autonomía, conducta y motivos de infidelidad si hay carencia de intimidad, pasión y compromiso, así como, tienden a sentir mayor cercanía si existe distanciamiento como motivo de infidelidad. Mientras estén presentes los componentes de intimidad, pasión y compromiso, presentan menor autonomía y mayor estabilidad en los componentes de la relación de pareja, por lo anterior, son las mujeres quienes presentan mayor dificultad en perdonar la infidelidad emocional [9].

Por otro lado, los hombres tienden a presentar mayor autonomía, conducta, motivos de infidelidad y menor insatisfacción, si hay carencia de intimidad, pasión y compromiso, así como, tienden a sentir mayor cercanía cuando hay distanciamiento, motivos personales y despecho para caer en la infidelidad. Cuando están presentes en su

pareja, el componente de apoyo mutuo y mayor apoyo emocional, presentan menor cercanía con su pareja.

Lo anterior puede relacionarse con la teoría, debido a que, en aspectos de género, el hombre da mayor importancia al aspecto sexual, pues encuentran mayor dificultad en perdonar la infidelidad sexual de la pareja [9].

Las mujeres tienden a cometer una infidelidad al sentirse insatisfechas, ya que, cuando alguna expectativa no se satisface, los términos de la relación se cuestionan y eventualmente se modifican para incluir la posibilidad de infidelidad [13] y de igual manera, cuando su pareja muestra desinterés dentro de la relación, entendiéndose por desinterés, a la falta de apego, afecto o cariño, así como distanciamiento y desentendimiento dentro de la relación, lo cual lleva a la pareja o a algún integrante de ella a cometer un acto de infidelidad.

Por otro lado, las mujeres presentan un bajo índice de infidelidad cuando hay carencia de compromiso en la relación, siendo este un componente estabilizador, que se refiere a la decisión propia de permanecer juntos y que la relación continúe [11].

Por el contrario, los hombres tienden a cometer una infidelidad en mayor medida al tener menos cercanía, afecto y unión con su pareja, refiriéndose al componente de intimidad como el sentimiento de cercanía, unión y afecto hacia el otro pero sin la existencia de pasión o compromiso a largo plazo [11]. De igual manera, a diferencia de las mujeres, presentan un mayor índice de infidelidad al no estar comprometidos, a permanecer juntos y que la relación perdure. Por otro lado, tienden a cometer infidelidad al percibir menor apoyo ante las dificultades por parte de su pareja, refiriéndose al apoyo mutuo, como estar juntos en las buenas y en las malas, percibir al otro como sostén en las dificultades, así como contribuir a su desarrollo social y personal [14].

## VII REFERENCIAS

1. Rivera, S., Díaz Loving, R., Villanueva, G., & Montero, N. (2011). El conflicto como un predictor de la infidelidad. *Acta de investigación psicológica*, 1(2), 298-315.
2. Riso, W. (2014) Guía práctica para afrontar la infidelidad de la pareja: 16 lecciones para descubrir, entender y afrontar la infidelidad. Phrenesis.
3. Gondonneau, J. (1974) La fidelidad, la infidelidad. Editorial Kairós. París, Francia.
4. Guerra, M. (2014). Los claroscuros del amor. Editorial AGUILAR. México.
5. Serrano, G., & Carreño, M. (1993) La teoría de Sternberg sobre el amor, Análisis empírico. *Psicothema*, vol. 5, núm. Sup, pp. 151-167 Universidad de Oviedo. Oviedo, España.
6. Cañamanes, E. (2005) ¿Por qué le es infiel?. Editorial Amat SL. Barcelona, España.
7. Bastida, G., Valdez, J., González, L., & Rivera, S. (2012) Variables que intervienen en la disolución de pareja: un análisis por sexo. AMEPSO. México.
8. Fernández - Christlieb, P. (2005) *La afectividad colectiva*. España: Taurus.
9. Shakelford, T., Buss, D. & Bennett, K. (2002) Forgiveness or breakup, Sex differences in responses to a partner's infidelity. *Cognition and Emotion*, 16(2), 299-307. Recuperado en 07 marzo de 2018.
10. Sternberg, R. (1986) Escala de la teoría Triangular de Sternberg.

11. Almeida, A., (2013). Las ideas del amor de R.J Sternberg: la teoría triangular y la teoría narrativa del amor. *Familia* 46. 57-86.

12. Romero, A. (2007). *Infidelidad: conceptualización, correlatos y predictores* (doctorado). Universidad Autónoma de México

13. Zumaya, M. (1994). La infidelidad. En CONAPO (Comp.) *Antología de la Sexualidad Humana, III*. México: Miguel Ángel Porrúa.

14. López, M. & González, M. (2004) *Inteligencia en pareja: Un Encuentro Entre La Razón Y la Emoción*. Editorial Norma. Bogotá.